**ΑΥΤΟΜΑΤΟ ΠΙΕΣΟΜΕΤΡΟ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ**

ΜΟΝΤΕΛΟ Μ-200Α

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ



**ΑΓΑΠΗΤΕ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ ΤΟΥ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΠΙΕΣΟΜΕΤΡΟΥ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ DR.FREI**

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε το αυτόματο πιεσόμετρο μέτρησης αρτηριακής πίεσης **Dr. Frei®** TM μοντέλο M-200A. Είμαστε σίγουροι ότι εφόσον εκτιμήσετε την υψηλή ποιότητα και την αξιοπιστία αυτής της συσκευής θα γίνετε τακτικός χρήστης των προϊόντων της ελβετικής εταιρείας **Dr. Frei®.**  
Πριν χρησιμοποιήσετε αυτή τη συσκευή, διαβάστε το εγχειρίδιο χρήσης προσεκτικά. Το εγχειρίδιο παρέχει όλες τις πληροφορίες που χρειάζεστε για να μετρήσετε σωστά την αρτηριακή σας πίεση και τους καρδιακούς παλμούς. Για όλες τις ερωτήσεις σχετικά με τη συσκευή, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο ή το κέντρο εξυπηρέτησης **Dr. Frei®** στη χώρα σας.

**ΠΡΟΣΟΧΉ**  
Αυτό το πιεσόμετρο έχει σχεδιαστεί για να πραγματοποιεί αυτόματο έλεγχο της αρτηριακής πίεσης, αλλά δεν κάνει διάγνωση της υπέρτασης / υπότασης. ΜΗΝ προχωρείτε σε διάγνωση μόνοι σας, βασιζόμενοι στα αποτελέσματα των μετρήσεων που λαμβάνονται με την παρακολούθηση της αρτηριακής πίεσης. ΜΗΝ εκτελείτε θεραπεία της υψηλής / χαμηλής αρτηριακής πίεσης και ΜΗΝ αλλάζετε τις μεθόδους που προβλέπονται, χωρίς να συμβουλευτείτε το γιατρό σας.  
Εφαρμοζόμενο μέρος τύπου BF.  
Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες πριν τη χρήση αυτής της συσκευής.

**ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΕΤΡΗΣΗ - Μέτρα ασφαλείας**

1. Χρησιμοποιήστε αυτή τη συσκευή μόνο για την προβλεπόμενη χρήση που περιγράφεται σε αυτό το εγχειρίδιο.  
2. Μη χρησιμοποιείτε εξαρτήματα που δεν κατονομάζονται ρητά από τον κατασκευαστή.  
3. Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν δεν λειτουργεί σωστά ή έχει υποστεί ζημιά.  
4. Μη χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό όπου χρησιμοποιούνται σπρέι αεροζόλ, ή όπου χορηγείται οξυγόνο.  
5. Μη χρησιμοποιείτε σε καμία περίπτωση για νεογέννητα.  
6. Αυτή η συσκευή δεν χρησιμοποιείται ως θεραπεία για τυχόν συμπτώματα ή ασθένειες. Τα στοιχεία που μετρήθηκαν είναι μόνο για αναφορά. Πάντα να συμβουλεύεστε τον ιατρό σας για να ερμηνεύσει τα αποτελέσματα.  
7. Κρατήστε τον εξοπλισμό και το εύκαμπτο καλώδιο της μακριά από θερμές επιφάνειες.  
8. Μην εφαρμόζετε την περιχειρίδα σε άλλες περιοχές από όπου προορίζεται.  
9. Η σωστή συντήρηση και περιοδική βαθμονόμηση είναι απαραίτητη για τη μακροζωία της συσκευής σας. Εάν ανησυχείτε για την ακρίβεια των μετρήσεων, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το τοπικό τμήμα εξυπηρέτησης πελατών.  
10. Το σύστημα αυτό προορίζεται για άτομα ηλικίας άνω των 18 ετών.  
11. Μην το χρησιμοποιείτε για τη διάγνωση της υπέρτασης ή δοκιμές σε νεογνά, βρέφη, μικρά παιδιά ή άτομα που δεν μπορούν να εκφράσουν τη συγκατάθεσή τους.  
12. Αν έχετε διαγνωστεί με αρρυθμία, κοιλιακή, πρόωρη ή κολπική μαρμαρυγή, οι μετρήσεις που γίνονται με το μέσο αυτό θα πρέπει να αξιολογηθούν μόνο μετά από συνεννόηση με ιατρό ή επαγγελματίες του τομέα της υγείας.

**Φυλάξτε το εγχειρίδιο αυτό καθ 'όλη τη διάρκεια ζωής του προϊόντος**

**Τοποθέτηση μπαταριών.**

1. Αφαιρέστε το κάλυμμα της μπαταρίας.  
2. Τοποθετήστε νέες μπαταρίες στη θήκη μπαταριών όπως φαίνεται.  
3. Φροντίστε ότι οι πολικότητες (+) και (-) είναι σωστές. Κλείστε το κάλυμμα της μπαταρίας. Χρησιμοποιείτε μόνο LR6, μπαταρίες AA.

**ΠΡΟΣΟΧΗ**  
• Τοποθετήστε τις μπαταρίες όπως φαίνεται στη θήκη των μπαταριών.  
• Όταν η ένδειξη αναβοσβήνει στην οθόνη, αντικαταστήστε όλες τις μπαταρίες με καινούργιες. Μην αναμιγνύετε παλιές και νέες μπαταρίες. Μπορεί να ελαττωθεί η διάρκεια ζωής της μπαταρίας ή να προκληθεί δυσλειτουργία στη συσκευή.  
• Δεν εμφανίζεται ένδειξη όταν οι μπαταρίες εξαντληθούν.  
• Η διάρκεια ζωής της μπαταρίας ποικίλλει ανάλογα με τη θερμοκρασία περιβάλλοντος και μπορεί να είναι μικρότερη σε χαμηλές θερμοκρασίες.  
• Αφαιρέστε τις μπαταρίες εάν η συσκευή δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα.  
• Οι μπαταρίες ενδέχεται να πάθουν διαρροή και να προκληθεί δυσλειτουργία.  
• Χρησιμοποιείτε μόνο τις καθορισμένες μπαταρίες. Οι μπαταρίες που παρέχονται με τη συσκευή είναι για την δοκιμή της οθόνης και μπορεί να έχουν μικρότερη διάρκεια ζωής.  
**Ρύθμιση της ώρας και ημερομηνίας**

Το πιεσόμετρο διαθέτει ένδειξη για την ώρα και την ημερομηνία. Μαζί με την πίεση και τους παλμούς καταγράφεται και η ακριβής ώρα και ημερομηνία του συμβάντος.  
1. Πατήστε το πλήκτρο «» για να ενεργοποιήσετε την οθόνη.  
2. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το «» πλήκτρο έως ότου εμφανίζεται η ένδειξη του έτους και αναβοσβήνει στην οθόνη LCD για να ξεκινήσει η λειτουργία ρύθμισης.  
3. Πατήστε το «Μ» για να ρυθμίσετε το έτος. Επιβεβαιώστε την επιλογή σας πατώντας το «» πλήκτρο.  
4. Ακολουθώντας τα ίδια βήματα για να επιλέξετε το μήνα, ημερομηνία, ώρα, λεπτά.  
**Επιλέξτε τον χρήστη**

Αυτό το πιεσόμετρο έχει σχεδιαστεί για να αποθηκεύσει 30 μετρήσεις για κάθε έναν από τους δύο χρήστες. Πριν από τη λήψη μιας μέτρησης, βεβαιωθείτε ότι έχει επιλεγεί ο σωστός χρήστης.  
1. Με τη συσκευή εκτός λειτουργίας, πατήστε το πλήκτρο «SET» μέχρι το εικονίδιο χρήστη στην επάνω αριστερή γωνία της οθόνης LCD να αναβοσβήνει.  
2. Πατήστε ξανά το «SET» πλήκτρο για εναλλαγή μεταξύ των χρηστών.  
3. Πατήστε το «ON / OFF» πλήκτρο για να κάνετε την επιλογή σας.

**Χρησιμοποιώντας τον Α / C μετασχηματιστή ρεύματος**

Είναι δυνατή η λειτουργία του πιεσόμετρου M-200А με έναν μετασχηματιστή AC / DC.  
1. Σπρώξτε το βύσμα στην υποδοχή στο κάτω μέρος της συσκευής. Δεν λαμβάνεται ρεύμα από τις μπαταρίες όταν ο μετασχηματιστής AC / DC είναι συνδεδεμένος στη συσκευή.  
2. Συνδέστε τον μετασχηματιστή AC σε μια πρίζα ρεύματος 220/110 V. Η συσκευή είναι έτοιμη για τη μέτρηση.  
3. Δοκιμάστε ότι λειτουργεί πατώντας το κουμπί ON / OFF.  
**ΣΗΜΕΊΩΣΗ:**  
• Παρακαλούμε χρησιμοποιήστε το μετασχηματιστή AC του εμπορικού σήματος της  **Dr. Frei®**. Οποιοσδήποτε άλλος μετασχηματιστής χρησιμοποιείται, η εταιρεία δεν θεωρείται υπεύθυνη για την ισχύ της εγγύησης / επισκευή του πιεσομέτρου.  
• Δεν υπάρχει τροφοδοσία από τις μπαταρίες, ενώ ο μετασχηματιστής AC / DC είναι συνδεδεμένος στη συσκευή.  
• Παρακαλούμε συμβουλευτείτε το κέντρο σέρβις, εάν έχετε ερωτήσεις σχετικά με τον προσαρμογέα AC / DC.

**Σύνδεση της περιχειρίδας**

Τοποθετήστε το συνδετικό της περιχειρίδας στο άνοιγμα που υπάρχει στην πλευρά της συσκευής, όπως φαίνεται στην εικόνα.

**ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ**

**ΠΡΟΣΟΧΗ**  
• Βρείτε χρόνο για να χαλαρώσετε σε μια ήσυχη ατμόσφαιρα για κάποιο χρονικό διάστημα πριν από τη μέτρηση.  
• Οι προσπάθειες από τον ασθενή για τη στήριξη του βραχίονα μπορεί να αυξήσουν την πίεση του αίματος. Βεβαιωθείτε ότι βρίσκεστε σε μια άνετη, χαλαρή θέση και να μην καμφθεί το χέρι κατά τη διάρκεια της μέτρησης.  
• Μετράτε πάντα με το ίδιο χέρι (συνήθως αριστερό).  
• Αφαιρέστε τυχόν ρούχο που να ταιριάζει στενά με το μπράτσο σας. Μην διπλώνετε το μανίκι, δεδομένου ότι μπορεί να σφίξει το χέρι σας και αυτό μπορεί να οδηγήσει σε λανθασμένα αποτελέσματα.  
• Χρησιμοποιείτε μόνο κλινικά εγκεκριμένη περιχειρίδα.  
• Αν θέλετε να έχετε μία ακολουθία στα αποτελέσματα των μετρήσεων της αρτηριακής πίεσης, εκτελείτε πάντα μετρήσεις την ίδια ώρα της ημέρας, δεδομένου ότι αλλάζει η αρτηριακή πίεση κατά τη διάρκεια της ημέρας.  
• Οι μετρήσεις θα πρέπει να γίνουν μετά από ένα 5 λεπτά ηρεμίας για να εξασφαλιστεί η ακρίβεια.

**Τοποθέτηση της περιχειρίδας**

Τοποθέτηση στον άνω βραχίονα  
1. Συνδέστε το βύσμα της περιχειρίδας στην υποδοχή της συσκευής στην αριστερή πλευρά.  
2. Τεντώστε το αριστερό (ή δεξί) σας χέρι μπροστά με την παλάμη προς τα πάνω. Σύρετε και τοποθετήστε την περιχειρίδα στο χέρι σας για να αφήσετε την περιοχή του σωλήνα αέρα με το σήμα της αρτηρίας προς τον κάτω βραχίονα. Τυλίξτε και σφίξτε την περιχειρίδα στο μπράτσο σας. Το σήμα της αρτηρίας στην άκρη της περιχειρίδας θα πρέπει να είναι περ. 0.8" να 1.2" (2 cm έως 3 cm) πάνω από τον αγκώνα σας. Ευθυγραμμίστε το σωλήνα πάνω από τις κύριες αρτηρίες στο εσωτερικό.  
3. Αφήστε λίγο ελεύθερο χώρο μεταξύ του αγκώνα και της περιχειρίδας: περίπου δύο δάχτυλα μεταξύ τους. Αφαιρέστε όλα τα ρούχα που καλύπτουν ή σφίγγουν το βραχίονα μέτρησης.  
4. Τα άνω και κάτω άκρα της περιχειρίδας θα πρέπει να σφίγγονται ομοιόμορφα γύρω από το μπράτσο σας.

**Διαδικασία μέτρησης**

Πάντα να εφαρμόζετε την περιχειρίδα πριν ενεργοποιήσετε το πιεσόμετρο.

1. Πατήστε το κουμπί ON / OFF. Όλα τα εικονίδια εμφανίζονται δύο δευτερόλεπτα στην οθόνη, στη συνέχεια εμφανίζεται "0" ή τελευταία εγγραφή μέτρησης.  
2. Η αντλία αρχίζει να φουσκώνει την περιχειρίδα. Το σύμβολο της καρδιάς «» εμφανίζεται στην οθόνη. Όταν ολοκληρωθεί, θα εμφανιστούν τα αποτελέσματα.

**Προβολή των αποθηκευμένων τιμών**Με τη συσκευή απενεργοποιημένη, πατήστε το κουμπί «Μ». Στην οθόνη εμφανίζεται αρχικά το εικονίδιο «» και στη συνέχεια εμφανίζεται ο μέσος όρος των τριών τελευταίων μετρήσεων μέσα σε 10 λεπτά. Παρακαλούμε προσέξτε: Αν κατά τα τελευταία 10 λεπτά, δεν υπάρχει αποθηκευμένη μέτρηση, εμφανίζεται «0» εάν αποθηκεύτηκε μόνο η τελευταία μνήμη, αυτό δείχνει τη τελευταία μνήμη. Αν υπάρχουν 2 μνήμες, δείχνει τον μέσο όρο των 2 μνημών. Εκτός αυτού, οι μετρήσεις για κάθε χρήστη κατά μέσο όρο αποθηκεύονται ξεχωριστά. Να είστε σίγουροι ότι έχετε την προβολή των μετρήσεων για το σωστό χρήστη.  
Πατώντας ξανά το πλήκτρο MEMORY, εμφανίζεται η προηγούμενη τιμή. Για να προβάλετε μια συγκεκριμένη αποθηκευμένη μνήμη, πατήστε το πλήκτρο MEMORY για εναλλαγή μεταξύ των αποθηκευμένων τιμών. Αν μια καρδιακή αρρυθμία ανιχνευθεί, το σύμβολο «» εμφανίζεται συμπεριλαμβανομένου του χρόνου και του αποτέλεσματος της μέτρησης.

**Διαγραφή Μνημών**  
Πριν διαγράψετε όλες τις μετρήσεις μνήμης, βεβαιωθείτε ότι δεν θα χρειαστεί να ανατρέξετε σε αυτές σε μεταγενέστερη ημερομηνία. Συστήνεται να διατηρείτε ένα γραπτό αρχείο που μπορεί να παρέχει πρόσθετες πληροφορίες κατά την επίσκεψη του ιατρού σας.  
Για να διαγράψτε τη μνήμη (όλες οι μνήμες θα διαγραφούν) κρατήστε πατημένο το «М» για 5 δευτερόλεπτα, η οθόνη εμφανίζει το εικονίδιο «» που σημαίνει ότι όλες οι μνήμες έχουν διαγραφεί.

**ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΒΛΑΒΗΣ / ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ**  
Αν αντιμετωπίζετε πρόβλημα με τη χρήση της συσκευής, παρακαλούμε να συμβουλευτείτε τα ακόλουθα σημεία.  
**Ένδειξη σφάλματος  
Πιθανή Αιτία   
Τρόπος διορθώσης**  
*Τίποτα δεν εμφανίζεται όταν πιέζετε το κουμπί ON / OFF ή το εικονίδιο «» της μπαταρίας αναβοσβήνει.*Δεν έχουν εγκατασταθεί μπαταρίες

Τοποθετήστε τις μπαταρίες  
Μπαταρίες έχουν εξαντληθεί  
Αντικαταστήστε με νέες μπαταρίες  
Οι πολικότητες των μπαταριών έχουν τοποθετηθεί λανθασμένα  
Τοποθετήστε τη μπαταρία στη σωστή πολικότητα  
  
*Ε1: Δεν είναι δυνατό να αυξηθεί κανονικά η πίεση της περιχειρίδας*Ελέγξτε τη περιχειρίδα σας για διαρροή αέρα  
Αντικαταστήστε με νέα περιχειρίδα  
  
*Ε3: Η πίεση φουσκώματος είναι πολύ υψηλή*Επαναλάβετε τη μέτρηση ή επικοινωνήστε με τον προμηθευτή

*Ε2 Ε4: Κίνηση χεριού, κατά την μέτρηση*Το χέρι ή το σώμα δεν είναι σταθερό κατά την διάρκεια της μέτρησης   
Κρατήστε στατική θέση και μετρήστε ξανά

*Εικονίδιο μπαταρίας αναμμένο*Μπαταρία χαμηλής ισχύος  
Αντικαταστήστε την μπαταρία και μετρήστε ξανά  
  
*Η τιμή της συστολικής ή διαστολικής πίεσης είναι πολύ υψηλή*Η περιχειρίδα είναι σε ύψος κάτω από την καρδιά σας  
Η περιχειρίδα δεν έχει τοποθετηθεί σωστά  
Μπορεί να μετακινηθήκατε ή να μιλήσατε κατά τη διάρκεια της μέτρησης  
Κρατήστε τη σωστή θέση και μετρήστε ξανά  
  
*Η τιμή της συστολικής ή διαστολικής πίεσης είναι πολύ χαμηλή*

Η περιχειρίδα είναι σε ύψος πάνω από την καρδιά σας  
Μπορεί να μετακινηθήκατε ή να μιλήσατε κατά τη διάρκεια της μέτρησης

**ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ**  
  
**Μέθοδος μέτρησης:** Ταλαντομετρική   
**Ένδειξη:** Ψηφιακή οθόνη LCD  
**Εύρος Μέτρησης:** Πίεση: (30 ~ 280) mmHg - Παλμοί: (40 ~ 199) Κτύποι / min  
**Ακρίβεια Μέτρησης:** Στατική πίεση: ± 3 mmHg - Παλμοί: ± 5%  
**Μνήμη:** 2 x 30 Μνήμες  
**Παροχή ηλεκτρικού ρεύματος:** 4x1.5 V μπαταρίες (LR6 ή AA)  
**Συνθήκες Λειτουργίας:** + 5 ° C ~ + 40 ° C, 15% RH ~ 93% RH  
**Ατμοσφαιρική πίεση:** 70 kPa ~ 106 kPa  
**Συνθήκες Αποθήκευσης:** -20 ° C ~ + 55 ° C, 0% RH ~ 93% RH  
**Ατμοσφαιρική πίεση:** 50 kPa ~ 106 kPa  
**Διαστάσεις:** Περίπου: 90 (Π) x 135 (H) Χ 62 (D) mm  
**Βάρος:**  
**Περίπου:** 380 g, χωρίς τις μπαταρίες  
**Ταξινόμηση:** Τύπος BF  
**Μετασχηματιστής εναλλασόμενου ρεύματος:** Εισόδος: 100-240 V, ~ 50/60 HZ, 0,2 A Έξοδος: 6 V 500 mA  
\* Οι προδιαγραφές και η εξωτερική σχεδίαση μπορούν να αλλάξουν για λόγους βελτίωσης χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση

**ΕΓΓΥΗΣΗ**

Το αυτόματο πιεσόμετρο Μοντέλο М-200A διαθέτει εγγύηση 5 ετών από την ημερομηνία αγοράς. Εγγύηση για την περιχειρίδα είναι για 1 έτος από την ημερομηνία αγοράς. Η εγγύηση δεν ισχύει για ζημιές που προκλήθηκαν από κακό χειρισμό, ατυχήματα, μη τήρηση των οδηγιών χρήσης ή παρέμβαση του χρήστη στη συσκευή.  
Η εγγύηση ισχύει μόνο με την επίδειξη της κάρτας εγγύησης που είχε συμπληρωθεί σωστά από το κατάστημα αγοράς και είναι σφραγισμένη.

Διανομή για την Ελλάδα: ALFACARE A.E. – Καλαβρύτων 46, Πάτρα – [www.alfacare.gr](http://www.alfacare.gr)