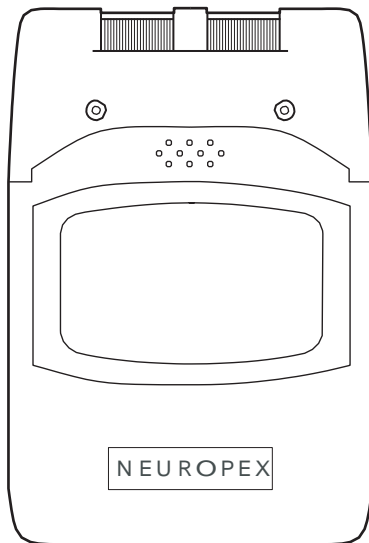


Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation Device

REF ENT001 / WL-2103A



Operation Manual

Read Before Using Device



0120

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ TENS	01
ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ	01 02
ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ/ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ	03 04
ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΛΕΓΧΟΥ	04
ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΣ ΤΑ ΚΑΛΩΔΙΑ	05
ΕΠΙΛΟΓΗ ΗΛΕΚΤΡΟΔΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	05 06
ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΣ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ TENS	06
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ	07
ΦΡΟΝΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ TENS ΣΑΣ	08
ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ	09
ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ	09
ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	10
ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΠΑΡΟΧΗΣ	10
ΕΓΓΥΗΣΗ	11
ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑ	12

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ TENS

Τι είναι ο Πόνος?

Ο πόνος είναι το σύστημα προειδοποίησης του σώματος. Ο πόνος είναι σημαντικός καθώς επισημαίνει μία ασυνήθιστη κατάσταση στο σώμα και μας ειδοποιεί πριν τυχόν προκύψει επιμέρους βλάβη ή τραυματισμός. Ωστόσο, ο μακροχρόνιος, επίμονος πόνος, συχνά αποκαλούμενος ως χρόνιος πόνος, εφόσον διαγνωστεί δεν εξυπηρετεί κάποιον προφανή σκοπό. Η συσκευή TENS είναι σχεδιασμένη να βοηθήσει στην ανακούφιση ορισμένων τύπων χρόνιου και οξέως πόνου.

Πώς λειτουργεί το TENS?

Το TENS είναι μια μέθοδος θεραπείας πόνου που είναι αναίμακτη και χωρίς ναρκωτικές ουσίες.

Η συσκευή TENS στέλνει ανακουφιστικούς κρουστικούς παλμούς μέσω του δέρματος που διεγείρουν το νεύρο (ή τα νεύρα) στο σημείο της θεραπείας. Σε πολλές περιπτώσεις η διέγερση αυτή θα μειώσει σημαντικά ή εξαλείψει την αίσθηση πόνου που αισθάνεστε καλύπτοντας το αρχικό σήμα πόνου που στέλνεται στον εγκέφαλο.

Θεωρείται επίσης ότι η διέγερση του TENS βοηθά ώστε να απελευθερωθούν ενδορφίνες στην κυκλοφορία του αίματος, μειώνοντας κατ' αυτόν τον τρόπο τον πόνο.

Οι συσκευές TENS είναι κλινικά αποδεδειγμένες ότι είναι χρήσιμες στη διαχείριση του πόνου για πολλούς ασθενείς. Διαβάζοντας το εγχειρίδιο αυτό και ακολουθώντας προσεκτικά τις οδηγίες θεραπείας που σας δίνονται από τον κλινικό σας ιατρό, θα αποκομίσετε το μέγιστο όφελος από τη συσκευή TENS σας.

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Διαβάστε το εγχειρίδιο λειτουργίας προτού χρησιμοποιήσετε το TENS.

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Η Διαδερμική Ηλεκτρική Διέγερση Νεύρου (TENS) προορίζεται για ανακούφιση από τον πόνο.

ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- Ασθενείς με εμφυτευμένες ηλεκτρονικές συσκευές (για παράδειγμα, ένας βηματοδότης) ή μεταλλικά εμφυτεύματα δεν θα πρέπει να υποβληθούν σε θεραπεία TENS χωρίς πρώτα να συμβουλευτούν ιατρό.
- Οποιαδήποτε τοποθέτηση ηλεκτροδίου που εφαρμόζεται απευθείας στην περιοχή της καρωτίδας (λαιμού).
- Οποιαδήποτε τοποθέτηση ηλεκτροδίου που φέρει ρεύμα διεγκεφαλικά. (μέσω του κεφαλιού).
- Η χρήση του TENS όταν δεν έχουν διαγνωστεί τα συμπτώματα του πόνου, μέχρι να προσδιοριστεί η αιτιολογία.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

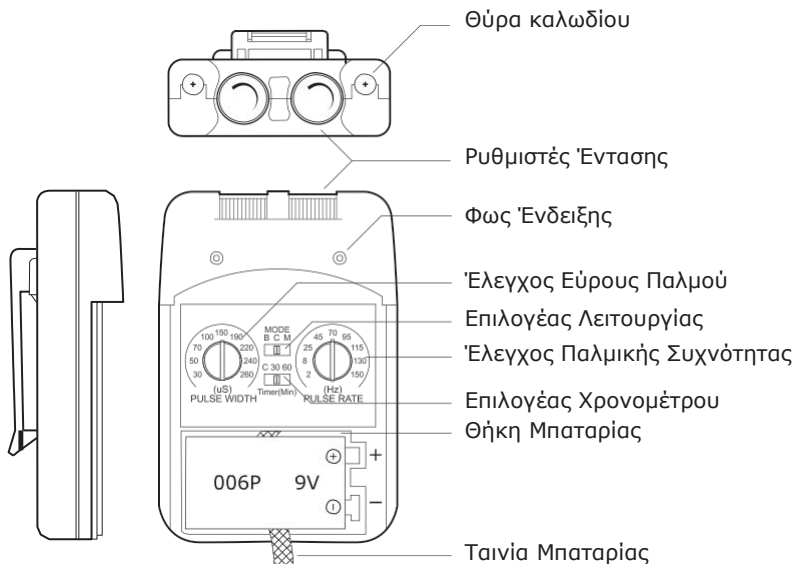
- Ο **Ι** **Σ** **Υ** **Σ** **Κ** **Ε** **Υ** **Ξ** TENS πρέπει να φυλάσσονται μακριά από παιδιά.
- Η ασφάλεια των συσκευών TENS για χρήση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή της γέννας δεν έχει αποδειχθεί.
- Το TENS δεν είναι αποτελεσματικό για πόνο κεντρικής προέλευσης (πονοκέφαλοι).
- Εάν η θεραπεία TENS καταστεί αναποτελεσματική ή δυσάρεστη, η διέγερση θα πρέπει να διακοπεί μέχρις ότου επανεκτιμηθεί από ιατρό.
- Αποφύγετε να προσαρμόζετε τα ρυθμιστικά όσο χειρίζεστε μηχανήματα ή οχήματα.
- Πάντα ΚΛΕΙΝΕΤΕ τη συσκευή TENS προτού τοποθετήσετε ή αφαιρέσετε ηλεκτρόδια.
- Το TENS μπορεί να παρεμβάλλεται σε εξοπλισμό ηλεκτρονικής παρακολούθησης (οθόνες/συναγερμοί ηλεκτροκαρδιογραφήματος).
- Τα ηλεκτρόδια δεν θα πρέπει να τοποθετούνται πάνω στα μάτια, μέσα στο στόμα ή εσωτερικά.
- Ο **Ι** **Σ** **Υ** **Σ** **Κ** **Ε** **Υ** **Ξ** TENS δεν έχουν θεραπευτική αξία.
- Το TENS είναι μία θεραπεία συμπτωμάτων και ως τέτοια καταστέλλει την αίσθηση του πόνου ο οποίος σε διαφορετική περίπτωση θα λειτουργούσε ως προστατευτικός μηχανισμός.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ/ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

Μεμονωμένα περιστατικά δερματικών ερεθισμών μπορούν να προκύψουν στο σημείο της τοποθέτησης του ηλεκτροδίου κατά τη διάρκεια μακροχρόνιας εφαρμογής.

Η αποτελεσματικότητα εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την επιλογή του ασθενή από άτομο αρμόδιο στη διαχείριση ασθενών με πόνους.

Ερεθισμός δέρματος και εγκαύματα από ηλεκτρόδια είναι πιθανές ανεπιθύμητες αντιδράσεις.



ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ

Η συσκευή TENS σας είναι μια συσκευή με μπαταρία που περιλαμβάνει δύο ελεγχόμενα κανάλια παροχής. Αυτή η συσκευή TENS προκαλεί ηλεκτρικούς παλμούς των οποίων το μέγεθος, η διάρκεια και η διακύμανση μπορούν να τροποποιηθούν με τους ρυθμιστές ή τους διακόπτες. Το καντράν των ρυθμιστών του TENS είναι πολύ εύκολο στη χρήση και το συρόμενο κάλυμμα προστατεύει από ακούσιες αλλαγές στις ρυθμίσεις.

ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΛΕΓΧΟΥ

Κάλυμμα Πίνακα

Ένα κάλυμμα κρύβει τους ρυθμιστές για το Εύρος Παλμού, την Παλμική Συχνότητα, τον Επιλογέα Λειτουργίας και τον Επιλογέα Διακύμανσης. Πιέστε την πάνω πλευρά του καλύμματος και τραβήξτε προς τα κάτω για να ανοίξετε το κάλυμμα.

Ένταση

Τα κουμπιά έντασης που βρίσκονται στο πάνω μέρος της μονάδας επηρεάζουν την ένταση της διέγερσης και λειτουργούν επίσης ως κουμπι ON/OFF.

Λειτουργία

Ο διακόπτης Λειτουργίας χρησιμοποιείται για να επιλέξετε τον τύπο της θεραπείας που θα χρησιμοποιήσετε.

Οι τρεις λειτουργίες είναι Ριπή (B), Συνεχόμενη (C), and Διακύμανση (M).

Εύρος Παλμού

Το κουμπι Εύρους Παλμού ρυθμίζει το εύρος παλμού και για τα δύο κανάλια.

Παλμική Συχνότητα

Το κουμπι Παλμικής Συχνότητας ρυθμίζει τον αριθμό των παλμών ανά δευτερόλεπτο και για τα δύο κανάλια.

Ρύθμιση Ώρας

Ο Χρόνος Θεραπείας του TENS μπορεί να προκαθορισθεί με τον ρυθμιστή ώρας. Ο διακόπτης αυτός έχει 3 θέσεις: 30 λεπτά, 60 λεπτά και C (συνεχόμενος). Πιέστε τον επιλογέα λειτουργίας μέχρι να βρεθείτε στη θέση που επιθυμείτε.

Επαναρρυθμίζοντας το Χρονόμετρο

Για να επαναλάβετε τη λειτουργία ή για να επαναρρυθμίσετε το χρονόμετρο, απλά κλείστε τον ρυθμιστή έντασης και μετά ανοίξτε τον ξανά.

Τρόπος Λειτουργιών

Η Ριπή (B) απελευθερώνει μεμονωμένες ριπές δύο φορές το δευτερόλεπτο. Το εύρος παλμού είναι προσαρμόσιμο και η παλμική συχνότητα είναι ρυθμισμένη στα 100Hz ανά δευτερόλεπτο.

Η Συνεχόμενη (C) διέγερση απελευθερώνεται συνεχόμενα με βάση τις ρυθμίσεις που καθορίζονται από τα κουμπιά έντασης, συχνότητας και εύρους.

Η Διακύμανση (M) εύρους παλμού μειώνεται από τη ρύθμισή της κατά 60% και διατηρεί το μειωμένο εύρος για 2 δευτερόλεπτα προτού επιστρέψει στην κανονική ρύθμιση, η οποία διατηρείται για 3.5 δευτερόλεπτα. Έπειτα ο κύκλος επαναλαμβάνεται. Η ένταση και η παλμική συχνότητα είναι προσαρμόσιμες.

ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΣ ΤΑ ΚΑΛΩΔΙΑ

Τα καλώδια που παρέχονται με τη συσκευή TENS εισάγονται στις υποδοχές βυσμάτων που βρίσκονται στο πάνω μέρος της μονάδας. Κ ρ α τ ώ ν τ α ς τ ο μ ο ν ω μ έ ν ο τ μ ή μ α του καλωδίου, πιέστε την άκρη της πρίζας του καλωδίου σε ένα από τα βύσματα· ένα ή δύο σετ καλωδίων μπορούν να χρησιμοποιηθούν. Α φ ο ύ σ υ ν δ έ σ ε τ ε τ α κ α λ ώ δ ι α στον διεγέρτη, συνδέστε το κάθε καλώδιο σε ένα ηλεκτρόδιο.

Σημείωση: Να είστε προσεκτικοί όταν συνδέετε και αποσυνδέετε τα καλώδια. Αν τραβήξετε το καλώδιο αντί για το μονωμένο τμήμα του, μπορεί να προκληθεί ζημιά στο καλώδιο.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην εισάγετε ποτέ την άκρη της πρίζας του καλωδίου σε πρίζα τροφοδοτικού εναλλασσόμενου ρεύματος.

ΕΠΙΛΟΓΗ ΗΛΕΚΤΡΟΔΙΩΝ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Ο ιατρός/κλινικός ιατρός σας θα πρέπει να αποφασίσει ποιος τύπος ηλεκτροδίου είναι καλύτερος για την περίπτωση σας.

Ακολουθήστε τις διαδικασίες τοποθέτησης που περιγράφονται στη συσκευασία των ηλεκτροδίων για να διατηρήσετε τη διέγερση και να αποτρέψετε τυχόν ερεθισμό του δέρματος. Η συσκευασία των ηλεκτροδίων θα σας παρέχει οδηγίες για τη φροντίδα, τη συντήρηση και τη σωστή αποθήκευση των ηλεκτροδίων σας.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Η σωστή φροντίδα του δέρματος είναι σημαντική για την άνετη χρήση της συσκευής TENS σας.

- Καθαρίζετε πάντα την περιοχή των ηλεκτροδίων με διάλυμα ήπιου σαπουνιού και νερού, ξεπλύνετε καλά και στεγνώστε ταμπονάροντας πολύ καλά πριν οποιαδήποτε τοποθέτηση ηλεκτροδίου.

- Οποιαδήποτε παραπάνω τριχοφυΐα θα πρέπει να κόβεται με ψαλίδι, να μην αφαιρείται με ξυράφι, για να εξασφαλίσετε τη σωστή επαφή των ηλεκτροδίων με το δέρμα.

- Μπορείτε να επιλέξετε να χρησιμοποιήσετε μία δερματική θεραπεία ή προετοιμασία που συνιστάται από τον ιατρό/κλινικό ιατρό σας. Εφαρμόστε, αφήστε να στεγνώσει, και τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια σύμφωνα με τις οδηγίες. Αυτά τα δύο θα μειώσουν την πιθανότητα ερεθισμού του δέρματος και θα παρατείνουν τη διάρκεια ζωής των ηλεκτροδίων.

- Αποφύγετε το υπερβολικό τέντωμα της επιδερμίδας όταν εφαρμόζετε τα ηλεκτρόδια. Αυτό επιτυγχάνεται με τον βέλτιστο τρόπο με το να τοποθετήσετε το ηλεκτρόδιο και να το πιέσετε απαλά στη θέση του από το κέντρο προς τα έξω.

- Όταν αφαιρείτε τα ηλεκτρόδια, πάντα αφαιρείτε τραβώντας προς τη φορά των τριχών.

- Μπορεί να σας βοηθήσει το να κάνετε εντριβή με λοσιόν δέρματος στην περιοχή τοποθέτησης των ηλεκτροδίων όταν δεν φοράτε τα ηλεκτρόδια.

ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΣ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ TENS

1. Προετοιμάστε το δέρμα
Προετοιμάστε το δέρμα όπως αναφέρεται παραπάνω και σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται μαζί με τα ηλεκτρόδιά σας. Προτού συνδέσετε τα ηλεκτρόδια, προσδιορίστε την περιοχή που έχει συστήσει ο ιατρός/κλινικός ιατρός για την τοποθέτηση ηλεκτροδίων.

2. Συνδέστε τα καλώδια με τα ηλεκτρόδια
Συνδέστε τα καλώδια με τα ηλεκτρόδια προτού τοποθετήσετε τα ηλεκτρόδια στο δέρμα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Βεβαιωθείτε ότι και οι δύο ρυθμιστές έντασης για το Κανάλι 1 και 2 βρίσκονται στη θέση "OFF".

3. Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια στο δέρμα

Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια στο δέρμα όπως προτείνεται από τον ιατρό/κλινικό ιατρό σας.

4. Εισάγετε την Άκρη του στη συσκευή TENS
Συνδέστε την άκρη του καλωδίου στην υποδοχή εξόδου του καναλιού, πιέζοντας την άκρη προς τα μέσα όσο πάει.

5. Επιλέξτε τις Ρυθμίσεις Θεραπείας

Ελέγξτε και βεβαιωθείτε ότι η μονάδα σας είναι ακόμα ρυθμισμένη στις κατάλληλες ρυθμίσεις που προτείνονται από τον ιατρό/κλινικό ιατρό σας.

6. Ρυθμίζοντας τον Ρυθμιστή Έντασης Καναλιού

Εντοπίστε το κουμπί ρύθμισης έντασης στο πάνω μέρος της μονάδας. Γυρίστε προς το κανάλι 1 ή 2 με τη φορά του ρολογιού. Το φως ένδειξης θα ανάψει εφόσον η μονάδα βρίσκεται σε λειτουργία. Γυρίστε αργά τον ρυθμιστή του καναλιού με τη φορά του ρολογιού μέχρι να φτάσετε στην ένταση που προτείνεται από τον ιατρό/κλινικό ιατρό σας. Επαναλάβετε για το άλλο κανάλι, εάν πρόκειται να χρησιμοποιηθούν και τα δύο κανάλια.

Εάν τα επίπεδα διέγερσης είναι δυσάρεστα ή γίνονται δυσάρεστα, μειώστε το μέγεθος της διέγερσης σε ένα ανεκτό επίπεδο ή διακόψτε τη διέγερση και επικοινωνήστε με τον ιατρό σας εάν τα προβλήματα επιμένουν.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ

Εάν η συσκευή TENS σας είναι εξοπλισμένη με σύστημα επαναφορτιζόμενης μπαταρίας, θα περιέχει δύο επαναφορτιζόμενες μπαταρίες Νικελίου-Καδμίου και ένα φορτιστή μπαταριών. Αυτό σας επιτρέπει να φορτίζετε τη μία μπαταρία όσο η άλλη χρησιμοποιείται από τη μονάδα σας. Για να προσπατήσετε τη διάρκεια ζωής των μπαταριών σας, είναι σημαντικό να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε μία μπαταρία μέχρι να μην ανάβει πια το φως ένδειξης. Το να αφαιρείτε τη μπαταρία και να τη φορτίζετε μόνο μετά από σύντομη χρήση μπορεί να μειώσει πράγματι τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας Νικελίου-Καδμίου.

Όταν το φως ένδειξης που βρίσκεται στο μπροστινό μέρος της μονάδας δεν ανάβει πια, η μπαταρία έχει γίνει πλέον πολύ αδύναμη ώστε να τροφοδοτήσει τη μονάδα και είναι ώρα να αλλάξετε τη μπαταρία. Στο σημείο αυτό η μονάδα θα κλείσει μέχρι να εισάγετε μία νέα μπαταρία.

Η μονάδα σας μπορεί επίσης να τροφοδοτηθεί από μία αλκαλική μπαταρία 9 βολτ μίας χρήσης. Αυτός ο τύπος μπαταρίας δεν μπορεί να επαναφορτιστεί και θα πρέπει να απορριφθεί όταν δεν ανάβει πλέον το κίτρινο φως.

Αλλάζοντας την μπαταρία

Όταν το φως ένδειξης στο μπροστινό μέρος της μονάδας δεν παραμένει αναμμένο εφόσον είναι ανοιχτή η μονάδα, η μπαταρία θα πρέπει να αντικατασταθεί από μία πρόσφατα φορτισμένη μπαταρία.

1. Αφαιρέστε το κάλυμμα του πίνακα πιέζοντας το πάνω μέρος και σύροντας προς τα κάτω μέχρι να αφαιρεθεί τελείως από τη μονάδα. Αυτό θα αποκαλύψει τη θήκη των μπαταριών.
2. Αφαιρέστε την ξεφόρτιστη μπαταρία από τη συσκευή.
3. Τοποθετήστε μία νέα μπαταρία στη θήκη. Παρατηρήστε τη σωστή θέση των πόλων που αναγράφεται στην μπαταρία και τη θήκη.

Επαναφορτίζοντας τις Μπαταρίες

1. Δώστε προσοχή στη σωστή θέση των πόλων της μπαταρίας. Εάν έχει τοποθετηθεί σωστά, δεν θα χρειαστεί να πιέσετε τη μπαταρία.

Προσοχή: Η μπαταρία μπορεί να υπερθερμανθεί και να ραγίσει εάν τοποθετηθεί ανάποδα.

2. Συνδέστε τον φορτιστή στην πρίζα και αφήστε τον ανενόχλητο για 8 με 10 ώρες. Αφαιρέστε τη μπαταρία μετά την ολοκλήρωση.
3. Οι μπαταρίες θα πρέπει πάντα να αποθηκεύονται πλήρως φορτισμένες. Εάν μείνουν αποθηκευμένες για 60 μέρες ή περισσότερο, οι μπαταρίες Νικελίου-Καδμίου είναι πιθανό να χάσουν κάποια ή όλη την φόρτισή τους και θα πρέπει να φορτίζονται πριν από τη χρήση.

ΦΡΟΝΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ TENS ΣΑΣ

Η συσκευή TENS σας μπορεί να καθαριστεί με το να σκουπίσετε απαλά με ένα υγρό πανί εμποτισμένο με ήπιο σαπούνι και νερό. Μην βυθίζετε ποτέ τη συσκευή σε νερό ή άλλα υγρά.

Σκουπίστε τα καλώδια με ένα υγρό πανί όπως παραπάνω εάν λερωθούν.

Για να αποθηκεύσετε σωστά τη συσκευή TENS σας για μεγάλο χρονικό διάστημα, αφαιρέστε τη μπαταρία από τη μονάδα. Τοποθετήστε τη μονάδα και τα εξαρτήματα στη θήκη μεταφοράς και αποθηκεύστε σε δροσερό και ξηρό μέρος.

ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Εάν η συσκευή TENS δεν λειτουργεί σωστά:

1. Βεβαιωθείτε ότι η μπαταρία είναι σωστά τοποθετημένη ή αντικαταστήστε τη μπαταρία. Βεβαιωθείτε ότι ακολουθείτε τις σωστές ενδείξεις των πόλων όταν αντικαθιστάτε τη μπαταρία. Εάν το κίτρινο φως στο μπροστινό μέρος της μονάδας δεν παραμένει αναμμένο όταν ανοίγετε τη μονάδα, αντικαταστήστε τη μπαταρία και ελέγξτε ξανά.
2. Εάν το Φως Ένδειξης ON/OFF αναβοσβήνει και ακόμα δεν νιώθετε κάποια διέγερση, ελέγξτε ότι τα καλώδια είναι σωστά συνδεδεμένα και τα ηλεκτρόδια είναι στη θέση τους. Εάν η μονάδα φαίνεται να λειτουργεί και δεν προκύπτει κάποια διέγερση, τα καλώδια ή τα ηλεκτρόδια πιθανόν να χρειάζονται αντικατάσταση.
3. Εάν η μπαταρία φαίνεται να είναι φορτισμένη και η μονάδα δεν λειτουργεί, γυρίστε και τα δύο Κουμπιά Ελέγχου Έντασης στη θέση OFF (αντίθετα από τη φορά του ρολογιού). Έπειτα γυρίστε σταδιακά το Κουμπί Ελέγχου Έντασης στη θέση on.

Εάν υπάρχει κάποιο άλλο πρόβλημα, παρακαλείσθε να συμβουλευτείτε ή να επιστρέψετε τη συσκευή στον διανομέα σας. Μην προσπαθήσετε να επισκευάσετε μία ελαττωματική συσκευή.

ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

Η συσκευή TENS σας μπορεί να περιλαμβάνει τα ακόλουθα μέρη ή εξαρτήματα:

- Μονάδα TENS
- Καλώδια
- Ηλεκτρόδια
- Μπαταρία
- Θήκη μεταφοράς
- Εγχειρίδιο χρήσης

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Κανάλι: Διπλό, απομονωμένα μεταξύ τους
Τρόποι Λειτουργιών: Συνεχόμενος, Ριπή, Διακύμανση
Ένταση Παλμών: Προσαρμόσιμη 0-80mA μέγιστο 500 ohm σε κάθε κανάλι, σταθερό ρεύμα

Παλμική Συχνότητα: 2Hz-150Hz (προσαρμόσιμη)

Εύρος Παλμού: 30uS-260uS (προσαρμόσιμο)

Χρονόμετρο: Συνεχόμενο, 30 λεπτά, 60 λεπτά.

Λειτουργία Ριπής: Η Ριπή αποτελείται από 2 ριπές ανά δευτερόλεπτο στα 100 Hz

Κυματομορφή: Ασύμμετρος Δι-Φασικός τετράγωνος παλμός

Τάση: 0-100 Volt (ανοικτό κύκλωμα)

Πηγή ισχύος: Μπαταρία 9 volt (αλκαλική ή επαναφορτιζόμενη νικελίου-καδμίου)

Διαστάσεις: 95(H) x 65(W) x 23.5 (T) mm

Βάρος: 115 γραμμάρια (συμπεριλαμβανομένης της μπαταρίας)

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ

Λειτουργία	Ένταση (mA)	Εύρος (uSec)	Παλμική Συχνότητα Συχν.(Hz)	Διάρκεια (sec)
Συνεχόμενη	Ρυθμ. 0-80	Ρυθμ. 30-260	Ρυθμ. 2-150 Hz	N/A
Ριπή	Ρυθμ. 0-80	Ρυθμ. 30-260	100 Hz καθορισμένα 2 Hz ανά δευτερόλεπτο	N/A
Διακύμανση	Ρυθμ. 0-80	Διακυμαίνεται προς τα κάτω από την προκαθορισμένη ρύθμιση εύρους κατά 60%, έπειτα πίσω στην αρχική ρύθμιση	Ρυθμ. 2-150 Hz	5,5 δευτερόλεπτα συνολικός χρόνος





ΕΓΓΥΗΣΗ



Αυτή η συσκευή TENS φέρει εγγύηση δύο ετών από την ημερομηνία αγοράς. Η εγγύηση ισχύει για τη συσκευή TENS και τα απαραίτητα εξαρτήματα και, επιπλέον, τη σχετική εργασία. Ο διανομέας επιφυλάσσεται του δικαιώματος να αντικαταστήσει ή να επισκευάσει τη μονάδα κατά τη δική του ευχέρεια.

Η εγγύηση δεν ισχύει για βλάβη που προέκυψε επειδή δεν ακολουθήσατε τις οδηγίες λειτουργίας, από ατυχήματα, από κακή χρήση, από τροποποίηση ή αποσυναρμολόγηση από μη εξουσιοδοτημένα άτομα.

Οι μπαταρίες και τα ηλεκτρόδια είναι αναλώσιμα προϊόντα και ως τέτοια, δεν περιλαμβάνονται στο πλαίσιο της εγγύησης.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ ΣΥΜΒΟΛΩΝ:

	Προσοχή
	Εξοπλισμός ΤΥΠΟΥ ΒF
	Ακολουθήστε τις οδηγίες χρήσης
	Μην απορρίπτετε σε κοινό κάδο απορριμμάτων.

 Well-Life Healthcare Limited
Taiwan
 Sanico Srl
via Turati, 7 - 20121 Milano



Μοντέλο Well Life # WL-2103A αντιστοιχεί στο Μοντέλο Neuropex ENT001

Ηλεκτρομαγνητική Συμβατότητα

- Η συσκευή τηρεί τις τρέχουσες προδιαγραφές σχετικά με την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα και είναι κατάλληλη για χρήση με όλες τις προϋποθέσεις, συμπεριλαμβανομένων αυτών που καθορίζονται για ιδιωτικούς οικιακούς σκοπούς. Οι εκπομπές ραδιοσυχνότητας της συσκευής είναι εξαιρετικά χαμηλές και κατά πάσα πιθανότητα δεν προκαλούν κάποια παρεμβολή σε άλλες πλησιέστερες συσκευές.
- Συνιστάται να μην τοποθετείτε τη συσκευή πάνω από ή κοντά σε άλλες ηλεκτρονικές συσκευές. Εάν παρατηρήσετε οποιαδήποτε παρεμβολή με άλλες ηλεκτρονικές συσκευές, μετακινήστε τη συσκευή ή συνδέστε τη σε διαφορετική πρίζα.
- Ραδιοφωνικός εξοπλισμός μπορεί να επηρεάσει τη λειτουργία της συσκευής.

Πληροφορίες Ηλεκτρομαγνητικής Συμβατότητας

Οδηγίες και διασάφηση κατασκευαστή – ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές		
Η συσκευή αυτή προορίζεται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που ορίζεται παρακάτω. Ο πελάτης ή ο χρήστης της συσκευής αυτής θα πρέπει να εξασφαλίσει ότι αυτή χρησιμοποιείται σε ένα τέτοιο περιβάλλον.		
Εκπομπές	Συμβατότητα	Οδηγίες ηλεκτρομαγνητικού περιβάλλοντος
Εκπομπές ραδιοσυχνότητων CISPR 11	Group 1	Η συσκευή αυτή χρησιμοποιεί ενέργεια ραδιοσυχνότητων μόνο για την εσωτερική λειτουργία της. Επομένως, οι εκπομπές ραδιοσυχνότητων είναι πολύ χαμηλές και δεν είναι πιθανό να προκαλέσουν οποιαδήποτε παρέμβαση σε ηλεκτρονικό εξοπλισμό που βρίσκεται κοντά
Εκπομπές ραδιοσυχνότητων CISPR 11	Κλάση B	Η συσκευή αυτή είναι κατάλληλη για χρήση σε όλες τις εγκαταστάσεις,
Αρμονικές εκπομπές IEC 61000-3-2	Μη εφαρμόσιμες	συμπεριλαμβανομένων οικιακών εγκαταστάσεων και αυτών που συνδέονται απευθείας στο κοινόχρηστο χαμηλής τάσης δίκτυο παροχής ρεύματος που τροφοδοτεί κτήρια που χρησιμοποιούνται για οικιακούς σκοπούς
Αυξομειώσεις τάσης/ τρεμοπαίγματα IEC 61000-3-3	Μη εφαρμόσιμα	

**Οδηγίες και διασάφηση κατασκευαστή
– ηλεκτρομαγνητική θωράκιση**


Η συσκευή αυτή προορίζεται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που ορίζεται παρακάτω. Ο πελάτης ή ο χρήστης της συσκευής αυτής θα πρέπει να εξασφαλίσει ότι αυτή χρησιμοποιείται σε ένα τέτοιο περιβάλλον.

Έλεγχος θωράκισης	IEC 60601 Έλεγχος επιπέδου	Επίπεδο Συμβατότητας	Οδηγίες ηλεκτρομαγνητικού περιβάλλοντος
Ηλεκτροστατική φόρτιση (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV επαφή ±8 kV αέρας	±6 kV επαφή ±8 kV αέρας	Τα πατώματα πρέπει να είναι ξύλινα, τσιμεντένια, ή με κεραμικά πλακάκια. Εάν τα πλακάκια καλύπτονται από συνθετικό υλικό, η σχετική υγρασία θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 90%.
Ηλεκτρικά ταχέως μεταβατικά φαινόμενα/απότομες εκφορτίσεις IEC 61000-4-4	±2 kV για καλώδια παροχής ρεύματος	Μη εφαρμόσιμα	Η ποιότητα της κεντρικής παροχής θα πρέπει να είναι αντίστοιχη ενός τυπικού εμπορικού ή νοσοκομειακού περιβάλλοντος.
Απότομη αύξηση IEC 61000-4-5	±1 kV καλώδιο (α) και ουδέτερο	Μη εφαρμόσιμη	Η ποιότητα της κεντρικής παροχής θα πρέπει να είναι αντίστοιχη ενός τυπικού εμπορικού ή νοσοκομειακού περιβάλλοντος.
Πτώσεις τάσης, σύντομες διακοπές και αποκλίσεις τάσεις στα καλώδια παροχής εισόδου IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% πώση στη UT) για 0.5 κύκλο 40% UT (60% πώση στη UT) για 5 κύκλους 70% UT (30% πώση στη UT) για 25 κύκλους	Μη εφαρμόσιμα	Η ποιότητα της κεντρικής παροχής θα πρέπει να είναι αντίστοιχη ενός τυπικού εμπορικού ή νοσοκομειακού περιβάλλοντος. Εάν ο χρήστης If της συσκευής χρειάζεται συνεχή χρήση κατά τη διάρκεια διακοπών της κεντρικής παροχής, συνιστάται η συσκευή να τροφοδοτείται από μία μονάδα παροχής χωρίς διακοπές ή μία μπαταρία.
Μαγνητικό πεδίο Συχνότητας Ισχύος (50/60 Hz)	3 A/m	3 A/m	Τα μαγνητικά πεδία συχνότητας ισχύος της συσκευής αυτής θα πρέπει να είναι σε χαρακτηριστικά επίπεδα μιας κοινής τοποθεσίας σε ένα τυπικό εμπορικό ή νοσοκομειακό περιβάλλον.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ UT είναι η τάση εναλλασσόμενου ρεύματος της κεντρικής παροχής πριν την πραγματοποίηση του ελέγχου επιπέδου

Οδηγίες και διασάφηση κατασκευαστή
– ηλεκτρομαγνητική θωράκιση

Η συσκευή αυτή προορίζεται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που ορίζεται παρακάτω. Ο πελάτης ή ο χρήστης της συσκευής αυτής θα πρέπει να εξασφαλίσει ότι αυτή χρησιμοποιείται σε ένα τέτοιο περιβάλλον.

Έλεγχος θωράκισης	IEC 60601 Έλεγχος επιπέδου	Επίπεδο Συμβατότητας	Οδηγίες ηλεκτρομαγνητικού περιβάλλοντος
Εκπεμπόμενη ραδιοσυχνότητα IEC 61000-4-6	3 Vms 150 kHz έως 80 MHz	Μη εφαρμόσιμη	<p>Φορητοί και κινητοί εξοπλισμοί επικοινωνιών με ραδιοσυχνότητες δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται πλησιέστερα σε κανένα μέρος της συσκευής αυτής, συμπεριλαμβανομένων των καλωδίων, από την προτεινόμενη απόσταση που υπολογίζεται από την εφαρμοσμένη εξίσωση στη συχνότητα του πομπού</p> <p>Προτεινόμενη απόσταση $d = 1,2\sqrt{P}$ $d = 1,2\sqrt{P} \cdot 80 \text{ MHz} \text{ έως } 800 \text{ MHz}$ $d = 1,2\sqrt{P} \cdot 800 \text{ MHz} \text{ έως } 2.5 \text{ GHz}$</p> <p>Όπου P είναι η μέγιστη εκπεμπόμενη ισχύς του πομπού σε watts (W) σύμφωνα με τον κατασκευαστή του πομπού και d είναι η προτεινόμενη απόσταση σε μέτρα (m).</p> <p>Τα πεδία ισχύος από σταθερούς πομπούς ραδιοσυχνότητων, όπως ορίζονται από έρευνα ηλεκτρομαγνητικού πεδίου θα πρέπει να είναι λιγότερα από τα επίπεδα συμβατότητας σε κάθε εύρος συχνότητας.</p> <p>Μπορεί να προκύψει παρεμβολή κοντά στον εξοπλισμό, σημειωμένη με το ακόλουθο σύμβολο: </p>
Radiated RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz έως 2.5 GHz	3 V/m	

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1 Στα 80 MHz και στα 800 MHz, εφαρμόζεται το εύρος υψηλότερης συχνότητας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2 Οι οδηγοί αυτοί πιθανόν να μην εφαρμόζονται σε όλες τις περιπτώσεις. Η ηλεκτρομαγνητική μετάδοση επηρεάζεται από την απορρόφηση και την αντανάκλαση.

α. Πεδία ισχύος από σταθερούς πομπούς, όπως σταθμούς βάσης για κινητά (δουροφωρικά/ασύρματα) τηλέφωνα και κινητές ραδιοεπικοινωνίες ξηράς, ερασιτεχνικός ραδιοεξοπλισμός, ραδιοφωνική μετάδοση AM και FM και τηλεοπτική μετάδοση δεν μπορούν να προβλεφθούν θεωρητικά με ακρίβεια. Για την εκτίμηση του ηλεκτρομαγνητικού περιβάλλοντος λόγω σταθερών πομπών ραδιοσυχνότητας, θα πρέπει να ληφθεί υπόψη έρευνα ηλεκτρομαγνητικού πεδίου. Εάν το πεδίο ισχύος που μετρήθηκε στην τοποθεσία μέσα στο οποίο χρησιμοποιείται αυτή η συσκευή υπερβαίνει το εφαρμόσιμο επίπεδο συμβατότητας ραδιοσυχνότητας που αναφέρεται παραπάνω, η συσκευή θα πρέπει να παρατηρηθεί για να επιβεβαιωθεί ότι λειτουργεί κανονικά. Εάν παρατηρηθεί αφύσικη λειτουργία, πιθανόν να χρειαστούν επιπρόσθετα μέτρα, όπως αναπροσανατολισμός ή επανατοποθέτηση της συσκευής.

β. Πεδία ισχύος πάνω από εύρος συχνότητας 150kHz έως 80MHz θα πρέπει να είναι μικρότερα από 3V/m.

Προτεινόμενη απόσταση μεταξύ φορητών και κινητών εξοπλισμών επικοινωνιών με ραδιοσυχνότητες και της συσκευής

Η συσκευή προορίζεται για χρήση σε ηλεκτρομαγνητικό πεδίο στο οποίο οι ακτινοβολούμενες διαταράξεις ραδιοσυχνότητας είναι ελεγχόμενες. Ο πελάτης ή ο χρήστης της συσκευής μπορεί να αποτρέψει ηλεκτρομαγνητική παρεμβολή κρατώντας μία ελάχιστη απόσταση μεταξύ φορητών και κινητών εξοπλισμών επικοινωνιών με ραδιοσυχνότητες (πομπούς) και της συσκευής αυτής όπως προτείνεται παρακάτω, σύμφωνα με τη μέγιστη εκπεμπόμενη ισχύ του εξοπλισμού επικοινωνιών.

Εκτιμώμενη μέγιστη εκπεμπόμενη ισχύς του πομπού W	Απόσταση σύμφωνα με τη συχνότητα του πομπού M		
	150 kHz έως 80 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	80 MHz έως 800 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	800 MHz έως 2.5 GHz $d = 2,3\sqrt{P}$
0.01	N/A	0.12	0.23
0.1	N/A	0.38	0.73
1	N/A	1.2	2.3
10	N/A	3.8	7.3
100	N/A	12	23

Για πομπούς με υπολογισμένη μέγιστη εκπεμπόμενη ισχύ που δεν συμπεριλαμβάνεται παραπάνω, η προτεινόμενη απόσταση σε μέτρα (m) μπορεί να εκτιμηθεί χρησιμοποιώντας την εξίσωση που εφαρμόζεται στη συχνότητα του πομπού, όπου P είναι η μέγιστη εκτιμώμενη εκπεμπόμενη ισχύς του πομπού σε watts (W) σύμφωνα με τον κατασκευαστή του πομπού.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1 Στα 80 MHz και στα 800 MHz, εφαρμόζεται το εύρος υψηλότερης συχνότητας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2 Οι οδηγοί αυτοί πιθανόν να μην εφαρμόζονται σε όλες τις περιπτώσεις. Η ηλεκτρομαγνητική μετάδοση επηρεάζεται από την απορρόφηση και την αντανάκλαση.

NEUROPEX

WWW.NEUROPEX.CO

Διανομή : alfacare sa | www.alfacare.gr