



MoVeS



MoVeS FIT



LATEX



LATEX-FREE

BAND



Instructions for use

en | fr | de | nl | es | it | pt | is | da | no | sv | fi | et
lv | lt | pl | cs | sk | hu | sl | hr | bg | ro | el | tr | ru

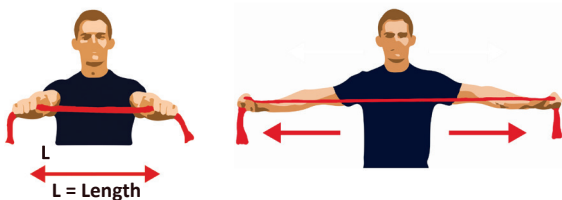
AGQv3

Made in Malaysia



REF

RESISTANCE	ORIGINAL COLOURS		FIT COLOURS	MoVeS Band LATEX						MoVeS Band LATEX-FREE						MoVeS FIT Band LATEX					
	1,5m	2,5m		5,5m	22,5m	45,5m	10-pack	1,5m	2,5m	5,5m	22,5m	45,5m	10-pack	1,5m	2,5m	5,5m	22,5m	45,5m	10-pack		
Extra Light	—	—	—	01-100501	—	01-104501	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
Light	01-100102	01-101502	01-100202	01-100502	01-102202	01-104502	01-121502	01-120502	01-124502	01-124502	01-124502	01-111502	01-102020	01-110502	01-114502	—	—	—	—		
Medium	01-100103	01-101503	01-100203	01-100503	01-102203	01-104503	01-121503	01-120503	01-124503	01-124503	01-124503	01-111503	01-102023	01-110503	01-114503	—	—	—	—		
Heavy	01-100104	01-101504	01-100204	01-100504	01-102204	01-104504	01-121504	01-120504	01-124504	01-124504	01-124504	01-111504	01-102024	01-110504	01-114504	—	—	—	—		
Extra Heavy	01-100105	01-101505	01-100205	01-100505	01-102205	01-104505	01-121505	01-120505	01-124505	01-124505	01-124505	01-111505	01-102025	01-110505	01-14505	—	—	—	—		
Special Heavy	01-100106	01-101506	01-100206	01-100506	01-102206	01-104506	01-121506	01-120506	01-124506	01-124506	01-124506	01-111506	01-102026	01-110506	01-14506	—	—	—	—		
Super Heavy	—	01-101507	01-100207	01-100507	01-102207	—	—	—	—	—	—	01-111507	01-102027	01-110507	01-112207	—	—	—	—		
Ultra Heavy	—	—	—	01-100508	01-102208	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
Set 5 resist.	—	01-101511	01-100211	—	—	—	01-121511	—	—	—	—	01-111511	01-10211	—	—	—	—	—	—		



MoVeS Band LATEX



COLOUR	TOTAL KG / LENGTH BAND					
	L	L x 1,5	L x 2	L x 2,5	L x 3	L x 3,5
Yellow	0	1,0	1,3	1,5	1,9	2,3
Red	0	1,5	2,0	2,5	3,2	3,7
Green	0	1,6	2,5	3,0	3,5	4,1
Blue	0	2,2	3,0	3,6	4,4	5,2
Black	0	2,5	3,4	4,0	4,9	6,1
Silver	0	4,1	5,8	7,2	7,9	9,5
Gold	0	5,8	7,9	10,0	12,0	14,0

MoVeS Band LATEX-FREE



COLOUR	TOTAL KG / LENGTH BAND					
	L	L x 1,5	L x 2	L x 2,5	L x 3	L x 3,5
Yellow	0	1,3	1,7	1,9	2,3	2,8
Red	0	1,4	1,9	2,2	2,6	3,0
Green	0	2,0	2,5	3,0	3,4	4,0
Blue	0	2,3	3,0	3,4	3,9	4,7
Black	0	2,4	3,4	3,9	4,3	5,1

MoVeS FIT Band LATEX



COLOUR	TOTAL KG / LENGTH BAND					
	L	L x 1,5	L x 2	L x 2,5	L x 3	L x 3,5
Peach	0	1,0	1,3	1,5	1,9	2,3
Orange	0	1,5	2,0	2,5	3,2	3,7
Lime Green	0	1,6	2,5	3,0	3,5	4,1
Blueberry	0	2,2	3,0	3,6	4,4	5,2
Plum	0	2,5	3,4	4,0	4,9	6,1
Grey	0	4,1	5,8	7,2	7,9	9,5

en - Medical Device - Instructions for Use

Intended purpose: To tone, shape, strengthen or rehabilitate muscle groups through resistive exercise, for use in physical therapy or fitness training. Intended user: Lay person and healthcare professional.

Indications: Medical conditions resulting in limitation in movements, postural impairments and muscle performance impairments. Contra-indications: Use should be discontinued in case of unusual swelling, discomfort, dizziness, severe muscle or joint pain or pain in the chest.

Precautions:

- Consult a healthcare professional before starting an exercise programme;
- Inspect band before each use for cuts and tears, do not use a damaged band;
- Do not use in a manner that may cause the band to snap towards head or eyes;
- Remove sharp objects while exercising;
- Store away from sunlight.

Warning: MoVeS Band & Moves FIT Band contain natural rubber latex which may cause allergic reactions. MoVeS Latex-Free Band does not contain latex.

Report any serious incident (death, serious deterioration of health, serious public health threat) to the Manufacturer and your Competent Authority.

fr - Dispositif médical - Notice d'utilisation

Destination: Tonifier, façonner, renforcer ou réhabiliter des groupes musculaires par des exercices de résistance, pour utilisation en rééducation ou entraînement physique. Utilisateur destiné: Profane et professionnel de la santé.

Indications: Conditions médicales entraînant une limitation des mouvements, des troubles de la posture et des troubles de la performance musculaire. Contra-indications: L'utilisation doit être interrompue en cas de gonflement inhabituel, d'inconfort, d'étourdissements, de douleurs musculaires ou articulaires intenses ou de douleurs thoraciques.

Précautions:

- Consultez un professionnel de la santé avant d'effectuer des exercices;
- Examinez la bande avant chaque usage. Ne négligez pas des petites coupures ou piqûres, si vous constatez des défauts, remplacez-la;
- Ne pas utiliser une bande à proximité du visage du risque d'un déchirement soudain;
- Retirez les objets tranchants pendant l'entraînement;
- Conserver à l'abri du soleil.

Avertissement: MoVeS Band & Moves FIT Band contiennent du latex (caoutchouc naturel) pouvant causer des réactions allergiques. MoVeS Latex-Free Band ne contient pas de latex.

Notifiez tout incident (mort, grave dégradation de l'état de santé, menace grave pour la santé publique) au fabricant et à l'autorité compétente.

de - Medizingesbruik - Gebruiksanwijzing

Zwekbestimmung: Muskelgroepen door Krafftraining zur Verwendung in der Physiotherapie oder im Fitnessstraining zu straffen, zu formen, zu stärken oder zu rehabiliteren. Vorgesehenen Anwender: Laie oder Angehörigen der Gesunheitsberufe.

Indikationen: Erkrankungen, die zu Bewegungseinschränkungen, Haltungsstörungen und Beeinträchtigungen der Muskelleistung führen.

Kontraindikationen: Bei ungewöhnlichen Schwellungen, Beschwerden, Schwindel, starken Muskel- oder Gelenkschmerzen oder Schmerzen in der Brust sollte die Anwendung abgebrochen werden.

Vorsichtsmaßnahmen:

- Konsultieren Sie Angehörigen der Gesunheitsberufe;
- Überprüfen Sie das Übungsband vor der Benutzung immer auf Risse, kleine Locher oder Einschnitte. Finden Sie etwas derartiges ersetzen sie das Band unverzüglich;
- Vermeiden Sie unbedingt Übungen, bei denen dass, das Band gegen Ihren Kopf oder Ihre Augen springen kann;
- Entfernen Sie scharfe Gegenstände während des Trainings;
- Vor Sonnenlicht schützen.

Warnung: MoVeS Band & Moves F!T Band enthalten natürlichen Latex welches dass allergische Reaktionen hervorrufen kann. MoVeS Latex-Free Band enthält kein Latex.

Melden Sie jeden schwerwiegenden Vorkommnis (Tod, schwerwiegende Verschlechterung des Gesunheitszustand, schwerwiegende Gefahr für die öffentliche Gesuntheit) an den Hersteller und zuständige Behörde.

nl - Medisch hulpmiddel - Gebruiksaanwijzing

Beoogd gebruik: Voor het versterken, vormen, of rehabiliteren van spiergroepen door middel van weerstandsoefeningen, voor gebruik bij fysiotherapie of fitnessstraining. Beoogde gebruiker: Leek of zorgverlener.

Indicaties: Medische aandoeningen resulterend in bewegingsbeperking, houdingsstoornissen en verminderde spierprestaties. Contra-indicaties: Het gebruik moet worden gestaakt in geval van ongebruikelijke zwelling, ongemak, duizeligheid, ernstige spier- of gewrichtspijn of pijn op de borst.

Voorzorgsmaatregelen:

- Raadpleeg vóór gebruik een zorgverlener;
- Controleer de oefenband vóór elk gebruik op insnijdingen, kleine scheurtjes of gaatjes. Bij één van deze afwijkingen de band niet meer gebruiken;
- Gebruik de oefenband nooit zo dat hij kan losschieten en hoofd of ogen kan raken;
- Verwijder scherpe voorwerpen tijdens gebruik;
- Bewaar niet in het zonlicht.

Waarschuwing: MoVeS Band & Moves F!T Band bevatten natuurlijke rubber (latex) hetgeen allergische reacties kan veroorzaken. MoVeS Latex-Free Band bevat geen latex.

Meld elk ernstig incident (overlijden, verslechtering gezondheidstoestand, ernstige bedreiging voor de volksgezondheid) aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit.

es - Prodotto sanitario - Istruzioni di uso

Finalità prevista: Tonificare, moldeare, fortalecer o rehabilitar grupos musculares mediante ejercicios de resistencia, para uso en fisioterapia o entrenamiento físico. Usuario previsto: Profano o profesional de la salud.

Indicaciones: Afecciones médicas que provocan limitación de movimientos, alteraciones posturales y alteraciones del rendimiento muscular.

Contraindicaciones: Se debe suspender el uso en caso de hinchazón, malestar, mareos, dolor muscular o articular intenso o dolor en el pecho inusuales.

Precauciones:

- Consulte a un profesional de la salud antes de usar;
- Examine siempre la banda antes de usarla por si hubiese cortes, pequeños desgarros o pinchazos. Si ustedes encuentra cualquier fallo, sustituya la banda;
- No use la banda de ejercicio de manera que pueda hacer que la banda se rompa y se dirija hacia la cabeza o los ojos;
- Eliminar objetos afilados mientras hace ejercicio;
- Guardar lejos de la luz solar.

Advertencia: MoVeS Band & Moves FIT Band caucho natural (látex) natural que puede causar reacciones alérgicas. MoVeS Latex-Free Band no contiene caucho natural (látex).

Informe cualquier incidente grave (en caso de muerte, deterioro grave de la salud o amenaza grave para la salud pública) al Fabricante y a la Autoridad Competente.

it - Dispositivo medico - Istruzioni per l'uso

Destinazione d'uso: Tonificare, modellare, rafforzare o riabilitare i gruppi muscolari attraverso esercizi di resistenza, da utilizzare in terapia fisica o allenamento fitness. Utilizzatori previsti: Utilizzatori profano o operatore sanitario.

Indicazioni: Condizioni mediche che comportano limitazione nei movimenti, menomazioni posturali e menomazioni delle prestazioni muscolari.

Controindicazioni: l'Uso deve essere interrotto in caso di gonfiore insolito, disagio, vertigini, forte dolore muscolare o articolare o dolore al petto.

Precauzioni:

- Consultare un operatore sanitario prima dell' uso;
- Esaminare sempre la banda prima dell' uso e sostituirla immediatamente in caso siano presenti tagli, piccole rotture o fori.
- Usar il prodotto in modo che non possa mai colpire la testa o gli occhi;
- Rimuovere oggetti appuntiti durante l'allenamento;
- Conservare al riparo dalla luce solare;

Avvertenza: MoVeS Band & Moves FIT Band contengono lattice di gomma naturale che può causare reazioni allergiche. MoVeS Latex-Free Band non contiene lattice di gomma naturale.

Segnalare qualsiasi incidente grave (decesso, grave deterioramento delle condizioni di salute, grave minaccia per la salute pubblica) al fabbricante e all'autorità competente.

pt - Dispositivo médico - Instruções de utilização

Finalidade prevista: Tonificar, modelar, fortalecer ou reabilitar grupos musculares por meio de exercícios de resistência, para uso em fisioterapia ou treinamento físico. Usuário pretendido: Leigo ou profissional de saúde.

Indicações: Condições médicas que resultam em limitação de movimentos, deficiências posturais e de desempenho muscular. Contra-indicações: O uso deve ser interrompido em caso de inchaço incomum, desconforto, tontura, fortes dores musculares ou articulares ou no peito.

Precauções:

- Consulte um profissional de saúde antes de usar;
- Sempre examine a banda antes de usá-la para ver se há cortes, pequenos rasgos ou perfurações. Se você encontrar alguma falha, substitua a banda;
- Não use de maneira que a banda se encaixe na cabeça ou nos olhos;
- Remova objetos pontiagudos durante o exercício;
- Mantenha a banda longe da luz solar.

Advertências: MoVeS Band & Moves FIT Band contém látex de borracha natural que pode causar reações alérgicas. MoVeS Latex-Free Band não contém látex de borracha natural.

Relate qualquer incidente grave (morte, deterioração grave da saúde, séria ameaça à saúde pública) ao fabricante e à sua autoridade competente.

is - Lækningatæki - Notkunarleiðbeiningar

Tilætlaður tilgangur: Að tóna, móta, styrkja eða endurhæfa vöðvahópa með mótþróaæfingu, til notkunar í sjúkráþjálfun eða líkamsrækt. Ætlaður notandi: Læknir og heilbrigðisstarfsmaður.

Ábendingar: Læknisfræðilegar aðstæður sem hafa í för með sér takmörkun á hreyfingum, skertri líkamsstöðu og skertri afköstum vöðva.

Frábendingar: Hætta skal notkun ef um er að ræða óvenjulegan bólgu, óþægindi, sundl, mikla verki í vöðvum eða liðamótum eða brjóstverk.

Varúðarráðstafanir:

- Hafðu samband við heilbrigðisstarfsmann áður en þú byrjar á æfin garáætlun;
- Skoðuðu band fyrir hverja notkun með tilliti til skurðar og rifna, ekki nota skemmt band;
- Ekki nota á þann hátt að bandið smellist í átt að höfði eða augum;
- Fjarlægðu skarpa hluti meðan þú æfir;
- Geymið fjarri sólarljósi.

Viðvörðun: MoVeS Band & Moves FIT Band inniheldur náttúrulegt gúmmí latex sem getur valdið ofnæmisviðbrögðum. MoVeS Latex-Free Band inniheldur ekki latex.

Tilkynntu framleiðanda og lögbært yfirvald um alvarleg atvik (dauða, alvarlega heilsuspillingu, alvarlegri lýðheilsuögn).

da - Medicinsk Udstyr - Brugsanvisning

Erklæret formål: At tone, forme, styrke eller rehabiliterer muskelgrupper gennem modstandstræning til brug i fysioterapi eller fitness træning. Tilsligtede brugere: Lægmand eller sundhedsperson.

Indikationer: Medicinske tilstande, der resulterer i begrænsning af bevægelser, svækkelse af stillingen og muskelfunktioner. Kontraindikationer: Brug bør afbrydes i tilfælde af usædvanlig hævelse, ubehag, svimmelhed, svær muskel- eller ledsmerter eller smerter i brystet.

Forholdsregler:

- Konsulter altid en sundhedsperson før start af træningsprogram;
- Inspicér båndet inden hver brug for skader og brud: Brug ikke et beskadiget bånd;
- Stræk aldrig træningselastikken i en retning der kan forårsage skader på øjne og hoved, såfremt det slipper;
- Fjern skarpe genstande, mens du træner;
- Opbevar ikke i direkte solskin.

Advarsel: MoVeS Band & Moves FIT Band indeholder naturgummi, latex, som kan forårsage allergiske reaktioner. MoVeS Latex-Free Band indeholder ikke latex.

Rapportér alle alvorlige skader (død, forringelse og trussel mod sundhed), til producenten eller rette myndighed.

no - Medisinsk utstyr - Brugsanvisning

Tiltenkt formål: Å tone, forme, styrke eller rehabiliterer muskelgrupper gjennom motstandstræning, til bruk i fysioterapi eller kondisjonstræning. Tiltenkt bruker: Lekperson eller helsepersonell.

Indikasjoner: Medisinske tilstander som resulterer i begrensning i bevegelse, svikt i stillingen og nedsatt muskelytelse. Kontraindikasjoner: Bruk bør avbrytes i tilfelle uvanlig hevelse, ubehag, svimmelhet, alvorlige muskel- eller leddsmerter eller smerter i brystet.

Forholdsregler:

- Rådfør deg med helsepersonell før bruk;
- Inspiser båndet for hver bruk for kutt og tårer, ikke bruk et skadet bånd;
- Ikke bruk den på en måte som kan føre til at båndet smetter mot hode eller øyne;
- Fjern skarpe gjenstander mens du trener;
- Oppbevares borte fra direkte sollys.

Advarsel: MoVeS Band & Moves FIT Band produkter inneholder naturgummilateks som kan fremkalle allergiske reaksjoner. MoVeS Latex-Free Band inneholder ikke latex.

Rapporter en alvorlig hendelse (død, alvorlig forringelse av helsen, alvorlig trussel mot folkehelsen) til produsenten og din kompetente myndighet.

sv - Medicinteknisk produkt - Bruksanvisning

Avsett ändamål: Att tona, forma, stärka eller rehabilitera muskelgrupper genom motståndsträning, för användning i sjukgymnastik eller konditionsträning. Avsedda ändamål: Lekman eller hälso- och sjukvårdspersonal.

Indikationer: Medicinska tillstånd som resulterar i begränsning av rörelser, postural försämring och nedsatt muskelprestanda. Kontraindikationer: Användningen ska avbrytas vid ovanlig svullnad, obehag, yrsel, svår muskel- eller ledvärk eller smärta i bröstet.

Försiktighetsåtgärder:

- Rådfråga hälso- och sjukvårdspersonal före användning;
- Inspektera bandet före varje användning med avseende på skär och tårar, använd inte ett skadat band;
- Använd inte på ett sätt som kan orsaka att bandet knäpps mot huvud eller ögon;
- Ta bort vassa föremål under träningen;
- Förvaras utom solen.

Varning: MoVeS Band & Moves FIT Band innehåller naturligt gummilates som kan orsaka allergiska reaktioner. MoVeS Latex-Free Band den innehåller inte latex.

Rapportera alla allvarliga händelser (dödsfall, allvarlig försämring av hälsan, allvarligt hot mot folkhälsan) till tillverkaren och din behöriga myndighet.

fi - Lääkinnällisellä laitteella - Käyttöohjeilla

Käyttötarkoituksella: Sävyttää, muotoilla, vahvistaa tai kuntouttaa lihasryhmiä vastusharjoituksen avulla, käytettäväksi fysioterapiassa tai kunto-ohjauksessa. Suunnitellut käyttäjät: Maallikkolla tai terveydenhuollon ammattilainen.

Indikaatiot: Lääketieteelliset tilat, jotka johtavat liikkumisten rajoittumiseen, asentohäiriöihin ja lihasten suorituskyvyn heikentymiseen. Vasta-aiheet: Käyttö on lopetettava, jos ilmenee epätavallista turvotusta, epämukavuutta, huimausta, voimakasta lihas- tai nivelkipua tai rintakipua.

Varotoimenpiteet:

- Kysy aina terveydenhuollon ammattilaista ennen liikuntaohjelman aloittamista;
- Älä käytä vaurioitunutta harjoituskuminauhaa;
- Älä käytä tavalla, joka voi aiheuttaa nauhan katkeamisen kohti päätä tai silmiä;
- Poista terävät esineet harjoituksen aikana;
- Pidä poissa auringosta.

Varoitukset: MoVeS Band & Moves FIT Band sisältävät lateksia, joka saattaa aiheuttaa allergisen reaktion. MoVeS Latex-Free Band ei sisällä lateksia.

Ilmoita vakavista tapahtumista (kuolema, vakava terveydentilan heikkeneminen, vakavat kansanterveydelliset uhat) valmistajalle ja toimivaltaiselle viranomaisellesi.

et - Meditsiiniseade - Kasutusjuhend

Sihtotstarve: Lihasarühmade toonimine, kujundamine, tugevdamine või rehabilitatsioon vastupanuvõimlemise abil, kasutamiseks füsioteraapias või treeningutes. Sihitud kasutaja: Tavakasutaja või tervishoiutöötaja.

Näidustused: Meditsiinilised seisundid, mis põhjustavad liikumise piiratud, kehahoiakut ja lihaste jõudluse halvenemist. Vastunäidustused: Ebatavalise turse, ebamugavustunne, pearinglus, tugev lihas- või liigesvalu või valu rinnus tuleb kasutamine lõpetada.

Ettevaatusabinõud:

- Enne kui alustate treeningutega, konsulteerige alati treeneriga või füsioteraapeudiga;
 - Ärge kasutage kahjustatud võimlemiskumme;
 - Ärge kasutage neid viisil, mis võimlemiskummi katkemise korral võib vigastada teie pead või silmi;
 - Eemaldage treenimise ajal teravad esemed;
 - Hoida päikese eest.
- Hoiaatus: MoVeS Band & Moves FIT Band toode sisaldab naturaalselt kummilateksit, mis võib põhjustada allergilisi reaktsioone. MoVeS Latex-Free Band ei sisalda lateksi.
- Teatage igast tõsisemast instidendist (surm, tugev tervise halvenemine või tõsine oht rahvatervisele) tootjale või pädevale asutusele.

Iv - Medicīniska lerīce - lietošanas pamācība

Paredzētais nolūks: Tonizēt, veidot, stiprināt vai rehabilitēt muskuļu grupas, izmantojot pretestības vingrinājumus, izmantošanai fiziskās terapijas vai fitnesa treniņos. Paredzētais lietotājs: Neprofesionāls vai veselības aprūpes speciālists.

Indikācijas: Medicīniskie apstākļi, kuru dēļ kustības ir ierobežotas, stājas traucējumi un muskuļu darbības traucējumi. Kontrindikācijas: Lietošana jāpārtrauc, ja rodas neparasts pietūkums, diskomforts, reibonis, stipras muskuļu vai locītavu sāpes vai sāpes krūtīs.

Piesardzības:

- Pirms lietošanas ieteicams konsultēties ar speciallistu/fizioterapeitu;
- Nelietot bojātu vingrošanas gumiju;
- Izvairīties no pretestības gumijas lietošanas galvas un acu tuvumā;
- Vingrojot noņemiet asus priekšmetus;
- Sargāt no saules

Brīdinājums: MoVeS Band & Moves FIT Band šis produkts satur dabīgo gumiju lateksu, kas var izraisīt alerģisku reakciju. MoVeS Latex-Free Band nesatur lateksu.

Ņiņot par jebkuru nopietnu atgadījumu (nāvi, nopietnu veselības pasliktināšanos, nopietniem draudiem sabiedrības veselībai) ražotājam un jūsu kompetentajai iestādei.

It - Medicinos Priemonė - Naudojimo Instrukcija

Numatyta paskirtis: Tonizuoti, formuoti, stiprinti ar reabilituoti raumenų grupes atliekant pasipriešinimo pratimus, skirtus naudoti fizinės terapijos ar fitneso treniruotėse. Numatytas vartotojas: Nespecialistas arba sveikatos priežiūros specialistas.

Indikacijos: Sveikatos sutrikimai, dėl kurių judesiai yra riboti, laikysenos sutrikimai ir raumenų veiklos sutrikimai. Kontraindikacijos: Jei neįprastas patinimas, diskomfortas, galvos svaigimas, stiprus raumenų ar sąnarių skausmas ar krūtinės skausmas, vartojimą reikia nutraukti.

Atsargumo priemonės:

- Prieš pradėdami naują mankštos/reabilitacijos programą – pasitarkite su reabilitologu;
- Nenaudokite pažeistų elastinių juostų;
- Nenaudokite juostų taip, kad joms plyšus atplaišos pasiektų jūsų akis ar galvą;
- Sportuodami pašalinkite aštrius daiktus;
- Saugokite nuo saulės

Perspėjimas: MoVeS Band & Moves FIT Band šiame produkte yra natūralaus guminio latekso, kuris gali įtakoti alergines reakcijas. MoVeS Latex-Free Band gaminiuose nėra latekso.

Praneškite gamintojui ir jūsų kompetentingai institucijai apie bet kokią rimtą incidentą (mirtį, rimtą sveikatos pablogėjimą, didelę grėsmę visuomenės sveikatai).

pl - Wyrób medyczny - Instrukcja używania

Przewidziane zastosowanie: Tonizowanie, kształtowanie, wzmacnianie lub rehabilitacja grup mięśni poprzez ćwiczenia oporowe, do stosowania w fizjoterapii lub treningu sprawnościowym. Przewidzianych użytkowników: Laik lub pracownika służby zdrowia.

Wskazania: Stany chorobowe powodujące ograniczenie ruchów, upośledzenie postawy i osłabienie sprawności mięśni. Przeciwwskazań: W przypadku wystąpienia nietypowego obrzęku, dyskomfortu, zawrotów głowy, silnego bólu mięśni lub stawów lub w klatce piersiowej, należy przerwać stosowanie.

Środkach ostrożności:

- Przed użyciem skonsultuj się z pracownikiem służby zdrowia;
- Sprawdzaj taśmę przed każdym użyciem pod kątem nacięć i pęknięć, nie używaj uszkodzonej taśmy opaski;
- Nie używaj produktu w taki sposób, który może spowodować, że taśma napnie się i wystrzeli w kierunku głowy i oczu;
- Zadbaj aby podczas treningu nie było żadnych ostrych przedmiotów w bliskiej odległości;
- Zadbaj aby produkt nie był narażony na promienie słoneczne.

Ostrzeżenia: MoVeS Band & Moves FIT Band produkt zawiera naturalny kauczuk (latex) który może powodować reakcje alergiczne. MoVeS Latex-Free Band nie zawiera lateksu.

Wszelkie poważne incydenty (śmierć, poważne pogorszenie stanu zdrowia, poważne zagrożenie zdrowia publicznego) należy zgłaszać producentowi i właściwemu organowi.

cs - Zdravotníckým Prostředkem - Návodem k použití

Určeným účelem: Tónovat, tvarovat, posilovat nebo rehabilitovat svalové skupiny pomocí odporového cvičení pro použití při fyzikální terapii nebo fitness tréninku. Zamýšlený uživatel: Laickou osobou nebo zdravotníckým pracovníkem.

Indikaci: Zdravotní stavy vedoucí k omezení pohybů, posturálnímu poškození a zhoršení svalové výkonnosti. Kontraindikaci: Užívání by mělo být přerušeno v případě neobvyklého otoku, nepohodlí, závratí, silné bolesti svalů nebo kloubů nebo bolesti na hrudi.

Předběžná opatření:

- Před zahájením cvičebního programu se vždy poraďte s ošetřujícím lékařem;
- Nepoužívejte poškozený pás;
- Nikdy nepoužívejte pás takovým způsobem, aby se mohl zpětně vymrštit směrem k hlavě a očím;
- Při cvičení odstraňte ostré předměty;
- Chraňte před sluncem.

Výstrahy: MoVeS Band & Moves FIT Band obsahují latex, který může vyvolat u citlivých jedinců alergickou reakci. MoVeS Latex-Free Band neobsahuje latex.

Uznamte závažnou událost (smrt, vážné zhoršení zdravotního stavu, vážné ohrožení veřejného zdraví) výrobcí a příslušnému úřadu.

sk - Zdravotnícka Pomôcka - Návod na použitie

Účel určenia: Tónovať, formovať, posilňovať alebo rehabilitovať svalové skupiny pomocou odporového cvičenia na použitie pri fyzikálnej terapii alebo fitness tréningu. Používateľ: Laická osoba zdravotníckym pracovníkom.

Indikácie: Zdravotné ťažkosti, ktoré vedú k obmedzeniu pohybov, poruchám držania tela a svalovej výkonnosti. Kontraindikácií: Liečba sa má prerušiť v prípade neobvyklého opuchu, nepríjemných pocitov, závratov, silných bolesti svalov alebo kĺbov alebo bolesti na hrudníku.

Preventívne opatrenia:

- Pred použitím sa poraďte so zdravotníckym personálom;
- Pred každým použitím skontrolujte pružky, či nie sú rezané a roztrhané, nepoužívajte poškodené pružky;
- Nepoužívajte zariadenie spôsobom, ktorý by mohol spôsobiť, že by pás zaskočil k hlave alebo očiam;
- Počas cvičenia odstraňte ostré predmety;
- Chráňte pred slnkom.

Výstraha: MoVeS Band & Moves FIT Band tento produkt obsahuje prírodný latex, ktorý môže spôsobiť alergické reakcie. MoVeS Latex-Free Band výrobok neobsahuje latex.

Všetky vážne incidenty (smrt, vážne poškození zdraví, vážné ohrožení veřejného zdraví) nahláste výrobcovi a příslušnému orgánu.

hu - Orvostechnikai Eszköz - Használati útmutató

Rendeltetés: Izomcsoportok tonizálása, formálása, erősítése vagy rehabilitálása ellenállási gyakorlatokkal, fizioterápiában vagy fitness edzésben történő alkalmazásra. Céltartomány: laikus vagy egészségügyi szakember.

Javallatok: Mozgáskorlátozottságot, testtartási rendellenességeket és izomtelsítmény-károsodást eredményező egészségügyi állapotok.

Ellenjavallatok: Szokatlan duzzanat, kényelmetlenség, szédülés, súlyos izom- vagy ízületi fájdalom vagy mellkasi fájdalom esetén abba kell hagyni a felhasználást.

Óvintézkedések:

- Használat előtt konzultáljon egészségügyi szakemberrel;
- Ellenőrizze a szalagot minden használat előtt, hogy nincs-e vágás és könny, ne használjon sérült szalagot;
- Ne használja olyan módon, amely a szalagnak a fej vagy a szem felé történő bepattanását okozhatja;
- Edzés közben távolítsa el az éles tárgyakat;
- Tartsa távol a naptól.

Figyelem: MoVeS Band & Moves FIT Band a termék latexet tartalmaz.

MoVeS Latex-Free Band a termék nem tartalmaz latexet.

Jelentés a súlyos eseményekről (halál, súlyos egészségromlás, súlyos közegészségügyi veszély) a gyártónak és az illetékes hatóságoknak.

sl - Medicinski Pripomoček - Navodila za Uporabo

Predvideni namen: Toniranje, oblikovanje, krepitev ali rehabilitacija mišičnih skupin z vadbo odpornosti za uporabo v fizični terapiji ali fitness vadbi. **Uporabnik:** Nestrokovnjak ali zdravstvenega delavca.

Indikacije: Zdravstvena stanja, ki povzročajo omejitve gibov, motnje drže telesa in mišične zmogljivosti. **Kontraindikacije:** Uporabo je treba prekiniti v primeru nenavadnega otekanja, nelagodja, omotice, močne bolečine v mišicah ali sklepah ali bolečine v prsih.

Previdnostni ukrepi:

- Pred uporabo se posvetujte z zdravnikom;
- Pred vsako uporabo preverite, ali se poškodbe in solze poškodujejo, ne uporabljajte poškodovanega traku;
- Ne uporabljajte na način, ki lahko povzroči, da se trak zaskoči proti glavi ali očem;
- Med vajo odstranite ostre predmete;
- Hranite zunaj sonca.

Opozorilo: MoVeS Band & Moves FIT Band ta proizvod vsebuje naravni gumast latex kateri lahko povzroči alergične reakcije. MoVeS Latex-Free Band izdelek ne vsebuje lateksa.

Poročajte proizvajalcu in svojemu pristojnemu organu o vsakem resnem incidentu (smrt, resno poslabšanje zdravja, resna grožnja javnemu zdravju).

hr - Medicinski proizvod - Upute za uporabu

Namjena: Toniranje, oblikovanje, jačanje ili rehabilitacija mišićnih skupina vježbama otpora, za upotrebu u fizikalnoj terapiji ili kondicijskom treningu. Predviđeni korisnik: Laik ili zdravstveni djelatnik.

Indikacija: Medicinska stanja koja rezultiraju ograničenjima u pokretima, posturalnim oštećenjima i oštećenjima mišićne performanse. Kontraindikacija: Primjenu treba prekinuti u slučaju neobičnog oticanja, nelagode, vrtoglavice, jakih bolova u mišićima ili zglobovima ili bolova u prsima.

Mjere opreza:

- Posavjetujte se sa zdravstvenim radnikom prije započinjanja programa vježbanja;
- Prije svake uporabe pregledajte traku na posjekotine i pukotine, nemojte koristiti oštećenu traku;
- Ne upotrebljavajte na način koji bi mogao dovesti do pucanja trake prema glavi ili očima;
- Uklonite oštre predmete tijekom vježbanja;
- Čuvati dalje od sunčeve svjetlosti.

Upozorenja: MoVeS Band & Moves FIT Band sadrži prirodni kaučuk od lateksa koji može izazvati alergijske reakcije. MoVeS Latex-Free Band ne sadrži lateks.

Prijavite bilo koji ozbiljan incident (smrt, ozbiljno pogoršanje zdravlja, ozbiljna prijetnja javnom zdravlju) proizvođaču i vašem nadležnom tijelu.

bg - медицинско изделие - инструкции за употреба

Предназначение: Тонизирани, оформяне, укрепване или рехабилитация на мускулни групи чрез упражнения за съпротива, за използване във физическа терапия или фитнес тренировки.

Предназначен потребител: Неспециалист или медицински специалист.

Показания: Медицински състояния, водещи до ограничение в движенията, нарушение на позата и мускулна работоспособност.

Противопоказания: Употребата трябва да се прекрати в случай на необичайно подуване, дискомфорт, замаяност, силна мускулна или ставна болка или болка в гърдите.

Предпазни:

- Преди употреба се консултирайте с медицински специалист;
- Проверявайте лентата преди всяка употреба за порязвания и разкъсвания, не използвайте повредена лента;
- Не използвайте по начин, който може да накара лентата да щракне към главата или очите;
- Извадете остри предмети, докато упражнявате;
- Пазете от слънце.

Внимание: MoVeS Band & Moves FIT Band продуктите съдържат латекс, който може да причини алергични реакции. MoVeS Latex-Free Band продуктите не съдържат латекс.

Докладвайте всеки сериозен инцидент (смърт, сериозно влошаване на здравето, сериозна заплаха за общественото здраве) на Производителя и вашия компетентен орган.

ro - Dispozitiv Medical - Instrucțiuni de Utilizare

Scop propus: Pentru tonifierea, modelarea, întărirea sau reabilitarea grupurilor musculare prin exerciții de rezistență, pentru utilizare în kinetoterapie sau antrenament de fitness. Utilizator destinat: Nespecialist sau profesionist din domeniul sănătății.

Indicațiilor: Afecțiuni medicale care au ca rezultat limitarea mișcărilor, afectări posturale și performanțe musculare. Contraindicațiilor: Utilizarea trebuie întreruptă în caz de umflături neobișnuite, disconfort, amețeli, dureri musculare sau articulare severe sau dureri în piept.

Precauțiile:

- Consultați întotdeauna un specialist în domeniul medical înainte de a începe un program de exerciții;
- Verificați banda înainte de fiecare utilizare pentru a se tăia și rupe, nu folosiți o bandă deteriorată;
- Pentru evitarea lovirii accidentale nu îndreptați banda elastică spre zona capului și a ochilor;
- Îndepărtați obiectele ascuțite în timpul antrenamentului;
- Țineți-vă departe de soare.

Avertismentele: MoVeS Band & Moves FIT Band conțin latex, care pot provoca reacții alergice. MoVeS Latex-Free Band nu conține latex.

Raportați orice incident grav (deces, deteriorare gravă a sănătății, amenințări grave pentru sănătatea publică) producătorului echipamentului și autorităților competente.

el - Ιατροτεχνολογικό προϊόν - Οδηγίες χρήσης

Προβλεπόμενη χρήση: Να τονίσετε, να διαμορφώσετε, να ενισχύσετε ή να αποκαταστήσετε τις μυϊκές ομάδες μέσω άσκησης αντίστασης, για χρήση στη φυσιοθεραπεία ή την προπόνηση φυσικής κατάστασης. Χρήστης: Μη ειδικός ή επαγγελματίας στον τομέα της υγείας.

Ενδείξεις: Ιατρικές καταστάσεις που οδηγούν σε περιορισμό των κινήσεων, στάσεις του σώματος και διαταραχές της μυϊκής απόδοσης.

Αντενδείξεις: Η χρήση πρέπει να διακόπτεται σε περίπτωση ασυνήθιστου πρήξιμου, δυσφορίας, ζάλης, σοβαρού πόνου στους μύς ή των αρθρώσεων ή πόνο στο στήθος.

Προφυλάξεις:

- Πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα άσκησης, συμβουλευτείτε πάντα έναν επαγγελματία υγείας;
- Μην χρησιμοποιείτε λάστιχο γυμναστικής που έχει υποστεί ζημιά;
- Μην χρησιμοποιείτε με τρόπο που μπορεί να προκαλέσει την πρόσκρουση της ελαστικής ταινίας προς το κεφάλι ή τα μάτια;
- Αφαιρέστε αιχμηρά αντικείμενα κατά την άσκηση;
- Κρατήστε το μακριά από τον ήλιο.

Προειδοποιήσεις: MoVeS Band & Moves FIT Band το προϊόν αυτό περιέχει φυσικό λατέξ που μπορεί να προκαλέσει αλλεργικές αντιδράσεις. MoVeS Latex-Free Band αυτά τα προϊόντα δεν περιέχουν λατέξ.

Αναφέρετε στον κατασκευαστή και στην αρμόδια αρχή οποιοδήποτε σοβαρό συμβάν (θάνατο, σοβαρή βλάβη της υγείας, σοβαρή απειλή για τη δημόσια υγεία).

tr - Tıbbi cihaz - Kullanım için talimatlar

Amaçlanan amaç: Fiziksel terapi veya fitness eğitiminde kullanılmak üzere direnç egzersizi yoluyla kas gruplarını tonlamak, şekillendirmek, güçlendirmek veya rehabilite etmek. **Hedef kullanıcı:** Uzman veya sağlık mesleği mensubu.

Endikasyonlar: Hareketlerde, postüral bozukluklarda ve kas performansı bozukluklarında sınırlamaya neden olan tıbbi durumlar. **Kontrendikasyonlar:** Olağandışı şişlik, rahatsızlık, baş dönmesi, şiddetli kas veya eklem ağrısı veya göğüste ağrı olması durumunda kullanım kesilmelidir.

Önlemler:

- Bir egzersiz programına başlamadan önce bir sağlık uzmanına danışın;
- Her kullanımdan önce bandı kesik ve yırtık olup olmadığını kontrol edin, hasarlı bant kullanmayın;
- Bandın başa veya gözlere çarpmasına neden olacak şekilde kullanmayın;
- Egzersiz sırasında keskin nesnelere kaldırın;
- Güneş ışığından uzakta saklayın.

Uyarı: MoVeS Band & Moves FIT Band, alerjik reaksiyonlara neden olabilecek doğal kauçuk lateks içerir. MoVeS Latex-Free Band lateks içermez. Herhangi bir ciddi olayı (ölüm, sağlığın ciddi şekilde bozulması, ciddi halk sağlığı tehdidi) Üreticiye ve Yetkili Makamınıza bildirin.

ru - Медицинское устройство - Инструкции по использованию

Назначение: Тонизировать, формировать, укреплять или восстанавливать группы мышц с помощью упражнений с отягощениями для использования в физиотерапии или фитнес-тренировках. **Предполагаемый пользователь:** Непрофессионал или медицинский работник.

Показания: Заболевания, приводящие к ограничению движений, нарушениям осанки и снижению работоспособности мышц.

Противопоказания: Использование следует прекратить в случае необычного отека, дискомфорта, головокружения, сильной боли в мышцах или суставах или боли в груди.

Меры предосторожности:

- Проконсультируйтесь с врачом перед началом программы упражнений;
- Проверьте ремешок перед каждым использованием на предмет порезов и разрывов, не используйте поврежденный ремешок;
- Не используйте браслет таким образом, чтобы браслет мог соскочить к голове или глазам;
- Убирайте острые предметы во время тренировки;
- Хранить вдали от солнечных лучей.

Предупреждение: Ремешок MoVeS Band & Moves FIT Band содержит натуральный каучук, который может вызывать аллергические реакции. MoVeS Latex-Free Band не содержит латекса.

Сообщайте о любом серьезном происшествии (смерть, серьезное ухудшение здоровья, серьезная угроза здоровью населения) производителю и вашим компетентным органам.

Date of Issue: 2021-05-20

AVAILABLE ACCESSORIES



Universal Assist

REF 01-300104



Safety Handles

REF 01-300101



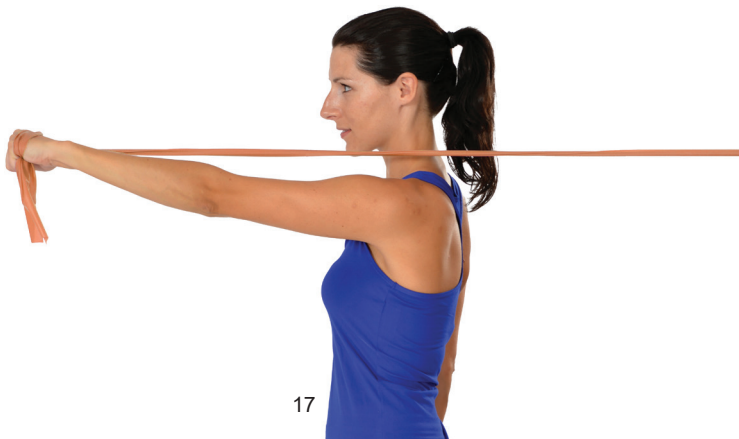
Soft Handles

REF 01-300102



Door Anchor

REF 01-300103





Hamstring



Quadriceps



Flexion



Latissimus Dorsi & Teres Major

Download
more than 100 exercises
www.moves-you.com



Deltoides



Deltoides



Pectoralis



Deltoides Pectoralis



MoVeS



MoVeS FIT

WWW.MOVES-BAND.COM



MVS In Motion
Westdijk 150
2830 Tisselt (Willebroek)
Belgium - Europe
www.mvs-in-motion.com
Find us on  & 