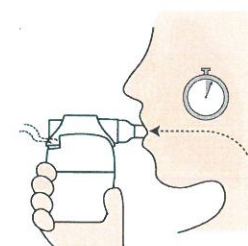
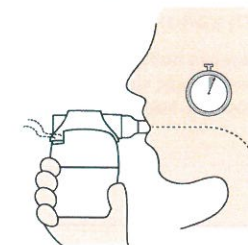
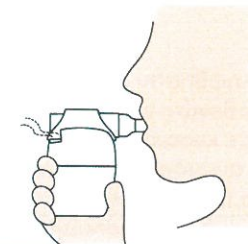
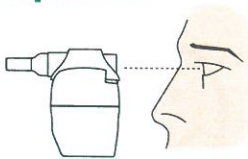


## Απλά βήματα για μια επιτυχημένη θεραπεία

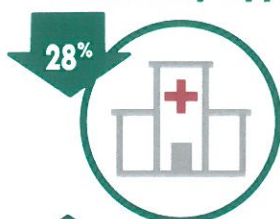
- Ελέγξτε προσεκτικά τη συσκευή και βεβαιωθείτε ότι ο δείκτης αντίστασης βρίσκεται στο επιθυμητό επίπεδο.
- Καθίστε σε μια αναπνευστική θέση και κλείστε τα χείλη σας σφικτά γύρω από το επιστόμιο.
- Εισπνεύστε μέσα από τη συσκευή, λαμβάνοντας μια βαθύτερη ανάσα από το κανονικό, αλλά χωρίς να γεμίσει πλήρως οι πνεύμονές σας.
- Κρατήστε την αναπνοή σας για 3 δευτερόλεπτα.
- Εκπνεύστε ενεργά, αλλά όχι δυνατά, μέσω της συσκευής για τουλάχιστον τριπλάσιο χρόνο από τη διάρκεια της εισπνοής. Κατά την εκπνοή κρατήστε τα μάγουλά σας επίπεδα και σταθερά.
- Συνεχίστε να παίρνετε βαθιές αναπνοές και μεγάλες εκπνοές για 10-20 αναπνοές και έπειτα βήξτε έντονα 2-3 φορές για να καθαρίσετε τους αεραγωγούς σας.
- Επαναλάβετε την παραπάνω διαδικασία για 10-20 λεπτά ή σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού σας.



Κάθε θεραπεία 10-20 λεπτών πρέπει να εκτελείται τουλάχιστον 2 φορές την ημέρα. Ο στόχος είναι να παράγετε λίγο ή καθόλου βλέννα σε καθημερινή βάση που σημαίνει ότι οι αεραγωγοί σας είναι καθαροί. Αν παράγετε μεγάλη ποσότητα βλεννών, χρησιμοποιείτε τη συσκευή πιο συχνά.



## Ήρθε ώρα να σπάσει ο κύκλος της επιδείνωσης



μείωση περσόξυσης ΧΑΠ στις 30 ημέρες<sup>2</sup>



βελτίωση της πνευμονικής λειτουργίας<sup>3</sup>



βελτίωση της ποιότητας ζωής<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Svnningnsen S, κ.α. J COPD 2016,13(1):66-74.

<sup>2</sup> Burudpakdee C, κ.α. Pulm Ther 2017,3(1):163-171.

<sup>3</sup> Adapted from Svnningnsen S, κ.α. J COPD 2016,13(1):66-74. <sup>4</sup> Stockley RA. Περιληψη παρουσιάσεων: COPD10, Birmingham, United Kingdom, 2016. Chronic Obstr Pulm Dis. 2017; 4(3): 225-246.

ΧΑΠ = Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια

TRPif = Συνολική επίδραση παλμικής πίεσης γύρω από τη βέλτιστη συχνότητα ταλάντωσης 110154-005 Αναθ. Α. \* εμπορικά σήματα και καταχωρημένα εμπορικά σήματα της Trudell Medical International (TMI). © TMI 2019. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.



## Σύστημα Θεραπείας Ταλάντωσης PEP



**ΜΕΙΩΝΕΙ**  
**ΤΙΣ ΠΑΡΟΞΥΣΕΙΣ**  
ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ  
ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗΣ  
ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑΣ

**ΚΛΙΝΙΚΑ**  
ΑΠΟΔΕΔΕΙΓΜΕΝΟ

[aerobikaorpep.com](http://aerobikaorpep.com)



Trudell Medical International\*



## ΚΛΙΝΙΚΑ ΟΦΕΛΗ

### Α Π Ο Τ Ε Λ Ε Σ Μ Α



Η συσκευή **Aerobika\*** παρέχει βελτιώσεις στην πνευμονική λειτουργία, την ποιότητα ζωής και τον εξαερισμό σε ασθενείς με ΧΑΠ.

### Σ Υ Ν Ο Ψ Η

Αξιολόγηση χρήσης ΤΘΕΠ σε παραγωγούς πτυέλων ΧΑΠ. Εμφανίζονται σημαντικές βελτιώσεις στην εξαναγκασμένη ζωτική χωρητικότητα (FVC), ευκολία στην προώθηση πτυέλου, στο ερωτηματολόγιο αναπνευστικού St. George (SGRQ) και στο περπάτημα 6 λεπτών (6MWD).

Αύξηση της κατανομής του αερίου, όπως εμφανίζεται στην υπέρ-πολωμένη<sup>3</sup> απεικόνιση μαγνητικού συντονισμού <sup>3</sup>He (MRI).

Ταλαντούμενη θετική εκπνευστική πίεση στην χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια. Svenningsen S, κ.α. Περιοδικό ΧΑΠ 2016,13(1):66-74.

### Α Π Ο Τ Ε Λ Ε Σ Μ Α



Λιγότερες παροξύνσεις εντός 30 ημερών από την έναρξη της θεραπείας με συσκευή **Aerobika\*** σε ασθενείς με ΧΑΠ.

### Σ Υ Ν Ο Ψ Η

Η πραγματική αναδρομική μελέτη κοόρτης ασθενών με ΧΑΠ αξιολόγησε τη χρήση ΤΘΕΠ στο κρίσιμο διάστημα 30 ημερών μετά την παρόξυνση.

Τα αποτελέσματα περιλαμβάνουν μείωση κατά 28% της συχνότητας των μέτριων έως σοβαρών παροξύνσεων ( $p=0,014$ ), 100% μείωση της χρήσης κορτικοστεροειδών από το στόμα ( $p<0,0001$ ), και 67% μείωση της χρήσης αντιβιοτικών ( $p<0,0001$ ).

Μια πραγματική μελέτη των παροξύνσεων 30 ημερών σε ασθενείς με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (COPD), που διαχειρίζεται με ΤΘΕΠ **Aerobika\***. Burudprakdee C, κ.α. Πνευμονική Θεραπεία 2017,3(1):163-171.

### Α Π Ο Τ Ε Λ Ε Σ Μ Α



Οι απαντήσεις της έρευνας εμφανίζουν υψηλό βαθμό ικανοποίησης των ασθενών με τη συσκευή **Aerobika\***.

### Σ Υ Ν Ο Ψ Η

Ελήφθησαν 812 απαντήσεις στην έρευνα. Το 90% των ασθενών είχε ΧΑΠ, το 8% είχε βρογχεκτασία, το 2% είχε κυστική ίνωση.

Η συμμόρφωση με τη θεραπεία ήταν υψηλή, με το 97% να υποδεικνύει ότι θα συνεχίσει να χρησιμοποιεί τη συσκευή. Η ικανοποίηση των ασθενών ήταν συνολικά 94% για τη συσκευή, με το 96% να αναφέρει ότι είναι εύκολη στη χρήση.

Η έρευνα ασθενών που χρησιμοποιούν συσκευή ταλαντούμενης θετικής εκπνευστικής πίεσης έδειξε βελτίωση της ευεξίας και συμμόρφωση με τη θεραπεία. Harkness H, κ.α. Παρουσιάστηκε στην CRC 2015.

### Α Π Ο Τ Ε Λ Ε Σ Μ Α



Η χρήση της συσκευής **Aerobika\*** βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής στη ΧΑΠ.

### Σ Υ Ν Ο Ψ Η

Αξιολόγηση της επίδρασης της χρήσης της συσκευής **Aerobika\*** στην Ποιότητα Ζωής, σε ασθενείς με ΧΑΠ και χρόνια βρογχίτιδα.

Η ανάλυση των απαντήσεων για βελτίωση μεγαλύτερη από την ελάχιστη κλινικά σημαντική διαφορά (MCID) έδειξε 64% βελτίωση στο SGRQ (MCID $\geq 4$ ) και 62% βελτίωση στη δοκιμή αξιολόγησης ΧΑΠ (ΔΑΧΑΠ) (MCID $\geq 2$ ).

Ανάλυση απαντήσεων Ποιότητας Ζωής (QOL) μετά τη χρήση συσκευής Ταλαντούμενης Θετικής Εκπνευστικής Πίεσης (ΤΘΕΠ) για Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ): Αξιολογήσεις SGRQV CAT. Stockley RA. COPD10: Birmingham, United Kingdom, Ιούλιος 2016. Chronic Obstr Pulm Dis. 2017;4(3):225-246. Δημοσιεύθηκε στις 15 Ιουλίου 2017 doi:10.15326/jcopdf.4.3.2017.0137.

### Α Π Ο Τ Ε Λ Ε Σ Μ Α



Η συσκευή **Aerobika\*** επιτρέπει την ανακατανομή της ροής αέρα και επηρεάζει τα μοτίβα εναπόθεσης φαρμάκων.

### Σ Υ Ν Ο Ψ Η

Η λειτουργική αναπνευστική απεικόνιση (ΛΑΑ) αξιολόγησε τη μεταβολή της ροής του αέρα που συσχετίζεται με μια αλλαγή στην εναπόθεση φαρμάκου μετά τη χρήση της συσκευής **Aerobika\*** 15  $\pm$  3 ημέρες από 10 ασθενείς με ΧΑΠ.

Όταν η ροή αέρα αναδιανεμήθηκε προς τους κάτω λοβούς, παρατηρήθηκε αύξηση των τιμών FEV1<sup>1</sup> (αναγκαστικός εκπνεόμενος όγκος σε ένα δευτερόλεπτο).

Η χρήση λειτουργικών αναπνευστικών απεικονίσεων για τη διερεύνηση του αντίκτυπου συσκευής ταλαντούμενης θετικής εκπνευστικής πίεσης σχετικά με τη δυναμική των πνευμόνων και την απόθεση φαρμάκων. Kushnarev V, κ.α. Παρουσιάστηκε στην ERS 2018.