

**Περιγραφή και προτεινόμενη χρήση:**

Το Bruxicalm είναι ένας νάρθηκας βρυγμού του οποίου η βασική λειτουργία είναι να προστατεύει τα δόντια από την ακούσια τριβή σε καταστάσεις άγχους και/ή κατά τη διάρκεια του ύπνου.

**Ενδείξεις:**

Bruxicalm Day (BXCDAY): Βρουξισμός. Οι περίοδοι άγχους στους οποίους πραγματοποιείται ακούσια τριβή των δοντιών κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Bruxicalm Night (BXCNIGHT): Βρουξισμός. Οι περίοδοι άγχους στους οποίους πραγματοποιείται ακούσια τριβή των δοντιών κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Bruxicalm Sport (BXCSPORT): Βρουξισμός. Μια ακούσια τριβή των δοντιών κατά τη διάρκεια της άθλησης.

**Προφυλάξεις:**

- Συνιστάται η χρήση του νάρθηκα όταν η οδοντοστοιχία είναι μόνιμη.
- Μην πλένετε τον νάρθηκα με ζεστό νερό.
- Μην φυλάσσετε τον νάρθηκα κοντά σε πηγές θερμότητας και σε θερμοκρασία άνω των 60°C.

**Πρέπει να συμβουλευτείτε έναν οδοντίατρο ή γιατρό προτού χρησιμοποιήσετε έναν νάρθηκα δοντιών. Ιδιαίτερα στις παρακάτω περιπτώσεις:**

- Έντονος βρουξισμός.
- Δυσλειτουργίες στα δόντια και τα ούλα. Ασθένεια των ούλων.
- Αναπνευστικά προβλήματα ή αλλά προβλήματα υγείας που συνδέονται με τον ύπνο.
- Πόνοι και ήχοι στην κροταφογοναθική άρθρωση.
- Αν υπάρχουν διαταραχές στην κροταφογοναθική άρθρωση, επίσης γνωστή ως κροταφογοναθική διαταραχή, κраниογοναθική διαταραχή (DCM).
- Ανήλικες.

**Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ο νάρθηκας σε περίπτωση που:**

- Υπάρχουν σπασμένες ή χαλαρές οδοντικές επιδιορθώσεις, όπως σφραγίσματα, θήκες ή όψεις.
- Αν χρησιμοποιούνται ταυτόχρονα μια προσθετική ή οδοντικές συσκευές.
- Αν υπάρχουν χαλαρά δόντια.

Η συσκευή πρέπει να ελέγχεται τακτικά, αν ανιχνευτεί οποιαδήποτε ασυνήθιστη φθορά, πρέπει να αντικατασταθεί άμεσα.

**Πρέπει να ενημερώσετε τον κατασκευαστή και την αρμόδια αρχή του κράτους μέλους στο οποίο βρίσκεται ο χρήστης και/ή ο ασθενής για οποιοδήποτε σοβαρό περιστατικό που συνδέεται με το προϊόν.**

**Οδηγίες για τη σωστή τοποθέτηση:**

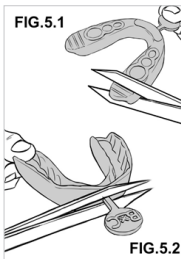
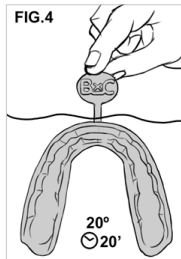
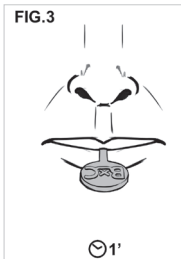
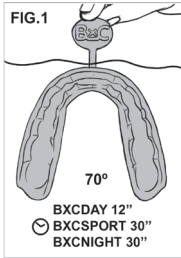
Η προσαρμογή πρέπει να πραγματοποιηθεί στα δόντια της άνω γνάθου. Βήματα που πρέπει να πραγματοποιηθούν για τη σωστή εξατομίκευση του νάρθηκα:

1. Θερμαίνετε νερό στους 70°C.
2. Απομακρύνετε το σκεύος από την εστία.
3. Κρατήστε τον νάρθηκα από την προεξοχή με το λογότυπο του προϊόντος και βυθίστε τον νάρθηκα μέσα στο νερό για 12 δευτερόλεπτα (BXCDAY) και 30 δευτερόλεπτα (BXCNIGHT YBXCSPORT) όπως δείχνει η ΕΙΚ.1.
4. Εκτείνεται ελαφρώς τα τοιχώματα του νάρθηκα ΕΙΚ.2 για να μην διπλώσουν τα τοιχώματα καθώς τον εισάγετε στο στόμα, προσέξτε να μην δαγκώσετε τα διπλωμένα τοιχώματα. Προειδοποίηση: Προτού εισάγετε τον νάρθηκα στο στόμα, ανακινήστε τον για να απομακρύνετε τα υπολείμματα νερού.
5. Εισάγετε τον νάρθηκα στο στόμα όπως παρουσιάζεται στην ΕΙΚ.3, κλείστε το στόμα χωρίς να σφίξετε τα δόντια. Με κλειστά τα χείλη, εισπνεύστε αέρα για να πραγματοποιήσετε μια αναρρόφηση ενός λεπτού ώστε να προσαρμοστεί στο σχήμα των δοντιών. Ταυτόχρονα, πιέστε με τα δάχτυλα για μια καλύτερη εφαρμογή.
6. Μόλις περάσει ένα λεπτό, απομακρύνετε τον νάρθηκα από το στόμα και τοποθετήστε τον σε κρύο νερό για τουλάχιστον 20 λεπτά ΕΙΚ.4. Η συσκευή πρέπει να παραμένει στο στόμα χωρίς βοήθεια. Αν δεν γίνει αυτό, επαναλάβετε τη διαδικασία από το σημείο 1.
7. Τέλος, κόψτε την προεξοχή με το λογότυπο του προϊόντος πάνω από τον νάρθηκα όπως δείχνει η ΕΙΚ.5.2.
8. Σε περίπτωση που ο νάρθηκας είναι πολύ μεγάλος, κόψτε τις άκρες με τη βοήθεια των γραμμών κοπής ΕΙΚ.5.1. Αν μετά την εξατομίκευση πραγματοποιηθούν ανωμαλίες ή πτυχές στο υλικό, απομακρύνετε τις με ένα ψαλίδι.

**Φροντίδα του προϊόντος - Οδηγίες πλύσης:**

Μετά από κάθε χρήση, πλύνετε τον νάρθηκα τρίβοντας με μια οδοντόβουρτσα κάτω από κρύο νερό.

Η συσκευή έχει διάρκεια χρήσης 12 μηνών.



Avenida del Llano Castellano, 43  
 Planta 3  
 28034 Madrid  
 España



IU.624.1\_EL\_RO 13/11/2023 837494

