

# Aerobika\*

Oscillating Positive Expiratory Pressure Therapy System



Trudell Medical International\*



Trudell Medical International  
725 Third Street  
London, Ontario, Canada, N5V 5G4  
Phone: +1-519-455-7060  
Fax: +1-519-455-7858  
Email: customerservice@trudellmed.com  
Website: www.trudellmed.com

#### Distributed By:

Canadian Hospital Distributor:  
Trudell Medical Marketing Limited  
758 Third Street  
London, Ontario, Canada N5V 5J7  
Email: tmml@tmml.com  
Web site: www.tmml.com



Trudell Medical International Europe Ltd.  
BioCity Nottingham, Pennyfoot Street  
Nottingham, NG1 1GF, UK  
Email: customerservice@trudellmed.com  
Website: www.trudellmed.com



0 762860 100022

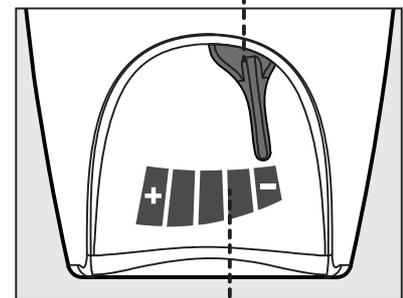
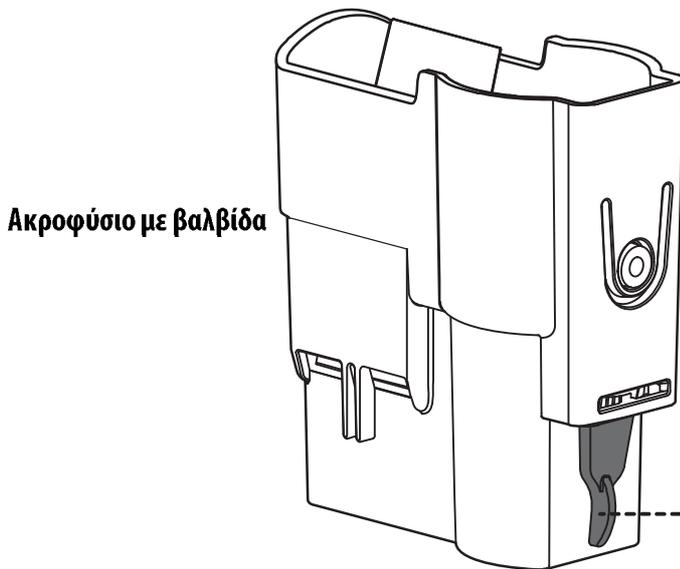
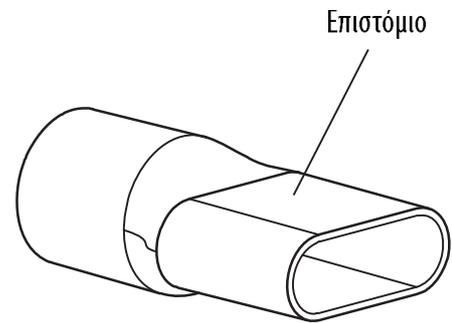
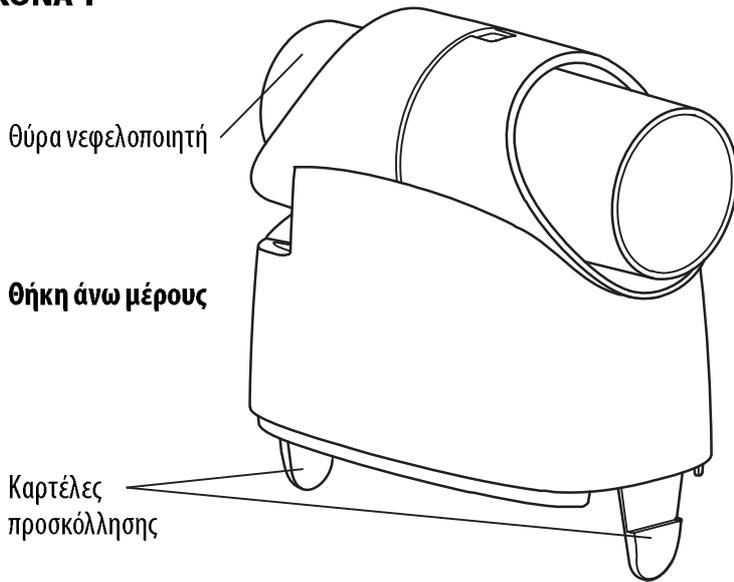
Quantity: 1

REF 110501



Instructions for Use	1	EN
Mode d'emploi	7	FR
Instrucciones de uso	14	ES
Gebrauchsanleitung	21	DE
Gebruiksaanwijzing	28	NL
Istruzioni per l'uso	35	IT
Användarinstruktioner	42	SV
Brugsanvisning	48	DA
Οδηγίες χρήσης	54	EL
Kullanma Talimatı	61	TR
Instrukcja użycia	67	PL
Instruções de utilização	73	PT
使用介紹	80	ZH
تعليمات الاستخدام	86	AR

## ΕΙΚΟΝΑ 1



Ηλεκτρονική έκδοση αυτών των οδηγιών χρήσης είναι διαθέσιμη για μεταφόρτωση στο [www.trudellmed.com](http://www.trudellmed.com)

## ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ

Το Σύστημα Θεραπείας Ταλάντωσης Θετικής Εκπνευστικής Πίεσης **Aerobika\*** προορίζεται για χρήση ως μια Συσκευή Θετικής Εκπνευστικής Πίεσης (PEP). Η Συσκευή Ταλάντωσης Θετικής Εκπνευστικής Πίεσης (PEP) **Aerobika\*** μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί ταυτόχρονα με τη χορήγηση νεφελοποιημένου φαρμάκου σε μορφή αερολύματος. Η συσκευή προορίζεται για χρήση από ασθενείς που βρίσκονται σε θέση να παράγουν ροή εκπνοής 10 lpm για 3-4 δευτερόλεπτα.

## ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

- Μην αφήνετε τη συσκευή κοντά σε παιδιά χωρίς επίτηρηση. Αυτή η συσκευή δεν είναι παιχνίδι.
- Μην πιέζετε τις καρτέλες προσκόλλησης όταν η θήκη είναι αποσυναρμολογημένη. Κάτι τέτοιο θα μπορούσε να σπάσει τις καρτέλες και να παρεμποδίσει τη σωστή συναρμολόγηση της συσκευής.
- Βεβαιωθείτε ότι τηρείτε τις αντενδείξεις.

## ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Η χρήση της Συσκευής Ταλάντωσης Θετικής Εκπνευστικής Πίεσης (PEP) **Aerobika\*** δεν ενδείκνυται στις παρακάτω περιπτώσεις

- Σε ασθενείς που δεν μπορούν να ανεχθούν την αυξημένη προσπάθεια για αναπνοή (οξείες παροξύνσεις άσθματος ή COPD, νευρομυϊκή αδυναμία)
- Ενδοκρανική πίεση (ICP) > 20 mm Hg
- Αιμοδυναμική αστάθεια (αστάθεια της πίεσης του αίματος)
- Πρόσφατες χειρουργικές επεμβάσεις προσώπου, στόματος, κρανίου ή τραυματισμός
- Οξεία ιγμορίτιδα
- Επίσταξη (αιμορραγία της μύτης)
- Χειρουργική επέμβαση οισοφάγου
- Ναυτία
- Ενεργός αιμόπτυση (αιμορραγία από τους πνεύμονες)
- Πνευμοθώρακας χωρίς θεραπεία (κατάρρευση πνεύμονα χωρίς θεραπεία)
- Γνωστή ή πιθανολογούμενη ρήξη τυμπανικής μεμβράνης ή άλλη παθολογία του μέσου αυτιού

## ⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Η χρήση αυτής της συσκευής σε υπερβολικές πιέσεις μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες. Εκπνευστικές πιέσεις άνω των 20 cm H<sub>2</sub>O σε ασθενείς ευαίσθητους σε αυξημένη διαπνευμονική πίεση μπορούν να αναπτύξουν μία ή περισσότερες από τις ανεπιθύμητες ενέργειες που αναφέρονται παρακάτω. Θα πρέπει να ασκείται έμπειρη κλινική κρίση για την επιλογή της κατάλληλης ρύθμισης για τον κάθε ασθενή ξεχωριστά. Πιθανή αποτυχία να ταιριάζετε την κατάλληλη ρύθμιση αντίστασης του δείκτη ρύθμισης με τη ροή εκπνοής του ασθενούς μπορεί να οδηγήσει σε αποτυχία επίτευξης των θεραπευτικών στόχων της θεραπείας ταλάντωσης PEP ή σε μία ή περισσότερες από τις παρενέργειες που αναφέρονται παρακάτω.

Οι ανεπιθύμητες ενέργειες ενδέχεται να περιλαμβάνουν

- Αυξημένη προσπάθεια για αναπνοή, που μπορεί να οδηγήσει σε υποαερισμό και υπερκαπνία
- Αυξημένη κρανική πίεση
- Καρδιαγγειακή καταστολή
  - Ισχαιμία του μυοκαρδίου
  - Μειωμένη φλεβική επιστροφή
- Κατάποση αέρα με αυξημένη πιθανότητα για εμετό και αναρρόφηση
- Κλειστοφοβία
- Πνευμονικά βαροτραύματα

## ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΤΑΛΑΝΤΩΣΗΣ PEP AEROBIKA\*

Για τις περιγραφές της συσκευής δείτε την Εικόνα 1.

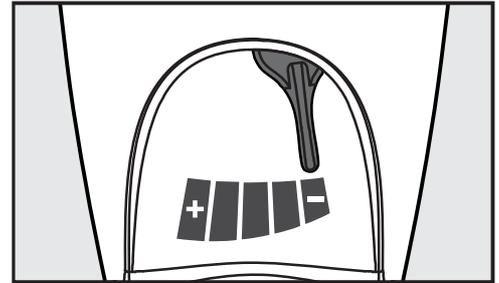
Πριν από τη χρήση, βεβαιωθείτε ότι αυτές οι οδηγίες έχουν διαβαστεί και είναι διαθέσιμες ανά πάσα στιγμή. Εάν έχετε ερωτήσεις για την απόδοση ή τις δυνατότητες χρήσης αυτού του προϊόντος, επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας σας πριν από τη χρήση.

## ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΣΩΣΤΗΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ

Η Συσκευή ταλάντωσης PEP **Aerobika**\* πρέπει να ρυθμιστεί από έναν επαγγελματία υγείας ακολουθώντας τα παρακάτω βήματα:

1. Ξεκινήστε με τον Δείκτη αντίστασης στη χαμηλότερη ρύθμιση. (Εικ. 2)
2. Ο ασθενής καθισμένος σε μια άνετη θέση, εισπνέει μέσω της συσκευής, λαμβάνοντας μια βαθύτερη αναπνοή από το κανονικό, αλλά όχι σε πλήρη χωρητικότητα πνευμόνων, έπειτα εκπνέει κοφτά αλλά όχι δυνατά μέσω της συσκευής.
3. Η αντίσταση πρέπει να ρυθμιστεί έτσι ώστε η εκπνοή να έχει διάρκεια 3-4 φορές μεγαλύτερη από την εισπνοή. Η αντίσταση μπορεί να αυξηθεί μετακινώντας τον δείκτη προς τα αριστερά. Για να μειώσετε την αντίσταση, μετακινήστε τον δείκτη ξανά προς τα δεξιά.

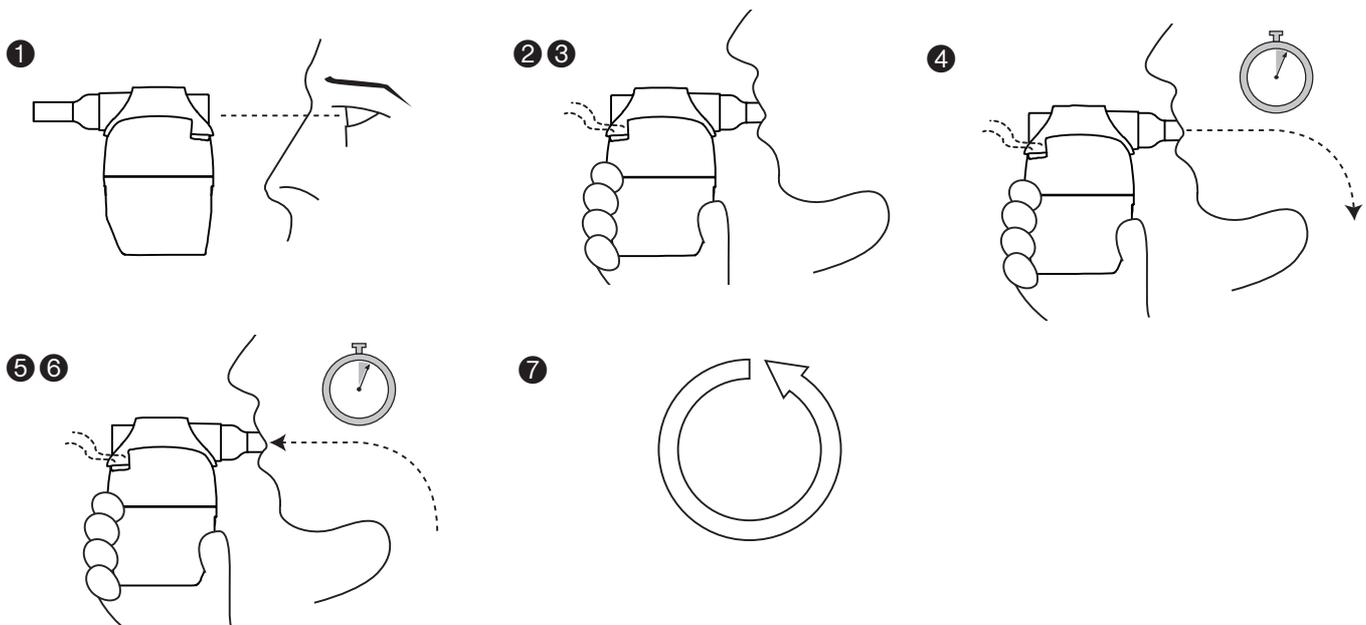
**ΕΙΚΟΝΑ 2**



- ① **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η επιλογή της κατάλληλης ρύθμισης αντίστασης θα παράγει την επιθυμητή εισπνευστική: εκπνευστική αναλογία ροής 1:3 ή 1:4 για 10-20 λεπτά χωρίς περίσσεια κόπωση.
4. Οι ασθενείς θα πρέπει να επαναξιολογούνται περιοδικά ή με οποιαδήποτε αλλαγή της κατάστασής τους. Καθώς επικρατεί μικρότερη συμφόρηση στους αεραγωγούς, θα χρειάζεται μεγαλύτερη αντίσταση για να διατηρηθούν οι εισπνευστικές: εκπνευστικές αναλογίες.
- ⚠ **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Η ρύθμιση της αντίστασης θα πρέπει να αλλάξει μόνο από κάποιον επαγγελματία υγείας.

## ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΤΑΛΑΝΤΩΣΗΣ PEP **AEROBIKA**\*

Καθαρίστε τη συσκευή σας μετά από κάθε θεραπεία. Οι θεραπείες θα πρέπει να διεξάγονται δύο φορές την ημέρα ή σύμφωνα με τις οδηγίες του επαγγελματία υγείας σας.



1. Εξετάστε προσεκτικά τη συσκευή πριν από τη χρήση. Αντικαταστήστε τη συσκευή αμέσως αν παρατηρήσετε οποιοδήποτε ελάττωμα. Βεβαιωθείτε ότι ο Δείκτης αντίστασης τοποθετείται όπως προβλέπεται από τον επαγγελματία υγείας σας. Πιέστε απαλά τα δύο μισά μαζί για να βεβαιωθείτε ότι οι Καρτέλες προσκόλλησης εφάπτονται.

2. Μολονότι η Συσκευή Ταλάντωσης PEP **Aerobika**\* είναι ανεξάρτητη από θέμα προσανατολισμού, συνιστάται οι θεραπείες να γίνονται σε μια καθιστή και αναπαυτική θέση.
  3. Τοποθετήστε το επιστόμιο στο στόμα και κλείστε τα χείλη γύρω από αυτό για να εξασφαλιστεί μια αποτελεσματική στεγανοποίηση. Βεβαιωθείτε ότι το χέρι σας δεν εμποδίζει το μονοπάτι εκπνοής στο πίσω μέρος της συσκευής.
  4. Εισπνεύστε μέσα από τη συσκευή, λαμβάνοντας μια βαθύτερη ανάσα από το κανονικό, αλλά χωρίς να γεμίσουν πλήρως οι πνεύμονές σας. Κρατήστε την αναπνοή σας για 2-3 δευτερόλεπτα πριν από την εκπνοή.
  5. Εκπνεύστε ενεργά, αλλά όχι δυνατά, μέσω της συσκευής. Ιδανικά, η διάρκεια της εκπνοής θα πρέπει να είναι 3-4 φορές μεγαλύτερη από τη διάρκεια της εισπνοής. Κρατήστε τα μάγουλά σας επίπεδα και σταθερά για να μεγιστοποιηθεί η αποτελεσματικότητα της θεραπείας. Βεβαιωθείτε ότι έχετε σφραγίσει πολύ καλά το επιστόμιο για τη διάρκεια της θεραπείας σας.
  6. Συνεχίστε να παίρνετε βαθιές αναπνοές και μεγάλες εκπνοές για 10-20 αναπνοές ή σύμφωνα με τις οδηγίες του επαγγελματία υγείας σας. Μετά από τουλάχιστον 10 αναπνοές, βήξτε έντονα 2-3 φορές για να καθαρίσετε τους αεραγωγούς σας. Ο επαγγελματίας υγείας σας θα σας συμβουλέψει για τη σωστή τεχνική. Για μέγιστη αποτελεσματικότητα, προσπαθήστε να καταστέλετε τον βήχα μέχρι το τέλος της θεραπείας σας.
  7. Επαναλάβετε τα βήματα 3-6 για 10-20 λεπτά ή σύμφωνα με τις οδηγίες του επαγγελματία υγείας σας. Η όλη διαδικασία θα πρέπει να γίνεται τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα ανά τακτά χρονικά διαστήματα και να αυξηθεί στις 3-4 φορές την ημέρα αν παράγετε μεγάλη ποσότητα βλέννας.
  8. Ο στόχος είναι να κρατήσετε τους πνεύμονές σας καθαρούς και την αναπνευστική σας ικανότητα αυξημένη. Συνεχίστε να χρησιμοποιείτε τις θεραπείες σας σε τακτική βάση, ακόμη και αν παράγετε μικρή ποσότητα βλέννας.
- ⚠ **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Εάν αισθάνεστε ζάλη ή λιποθυμία, ή έχετε οποιαδήποτε άλλη ενόχληση κατά τη διάρκεια της θεραπείας, διακόψτε τη θεραπεία και επικοινωνήστε με τον γιατρό σας ή τον φορέα παροχής υγειονομικής περίθαλψης.

## ΠΩΣ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ ΤΑΛΑΝΤΩΣΗΣ PEP **AEROBIKA**\* ΜΕ ΤΟΝ ΝΕΦΕΛΟΠΟΙΗΤΗ ΣΑΣ

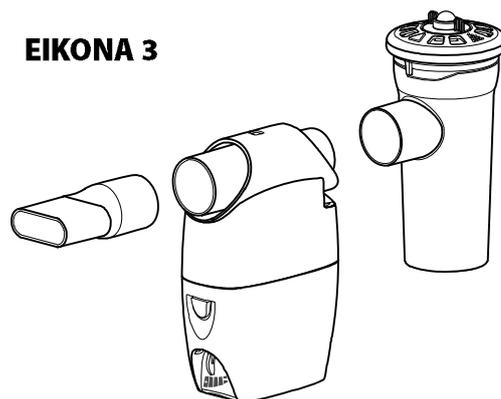
Η Συσκευή Ταλάντωσης PEP **Aerobika**\* μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί με έναν μικρό νεφελοποιητή με έναν προσαρμογέα 22 mm. Ο επαγγελματίας υγείας σας θα σας συμβουλέψει ποια φάρμακα να χρησιμοποιήσετε για συνδυασμένες θεραπείες. Φάρμακα που ανοίγουν τους αεραγωγούς σας (πχ. αλβουτερόλη) ή συμβάλλουν στον περιορισμό της βλέννας (πχ. υπέρτονος φυσικός ορός) θα ήταν καλές επιλογές για να χρησιμοποιήσετε μαζί με τη συσκευή Ταλάντωσης PEP **Aerobika**\* επειδή θα βοηθήσουν στην αφαίρεση ή τον περιορισμό της βλέννας στους πνεύμονες. Φάρμακα που θέλετε να παραμείνουν στους πνεύμονές σας, όπως τα αντιβιοτικά, πρέπει να λαμβάνονται μετά την ολοκλήρωση της θεραπείας.

1. Βεβαιωθείτε ότι έχετε διαβάσει και καταλάβει τις οδηγίες που παρέχονται με τον νεφελοποιητή σας πριν ξεκινήσετε τη θεραπεία.
2. Βεβαιωθείτε ότι ο νεφελοποιητής σας είναι σωστά ρυθμισμένος και ότι το φάρμακο έχει τοποθετηθεί σωστά στο δοχείο του νεφελοποιητή. Αφαιρέστε το επιστόμιο ή τη μάσκα του νεφελοποιητή.
3. Συνδέστε τον νεφελοποιητή στη θύρα του νεφελοποιητή της Συσκευής Ταλάντωσης PEP **Aerobika**\* όπως φαίνεται στην Εικόνα 3.
4. Ενεργοποιήστε την πηγή πεπιεσμένου αέρα και ολοκληρώστε τη συνδυασμένη θεραπεία σας, χρησιμοποιώντας την τεχνική της αναπνοής που περιγράφεται παραπάνω.

ⓘ **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Δεν απαιτείται προσαρμογέας εάν χρησιμοποιείται με τον **AEROECLIPSE**\* Νεφελοποιητή Ενεργοποίησης της Αναπνοής.

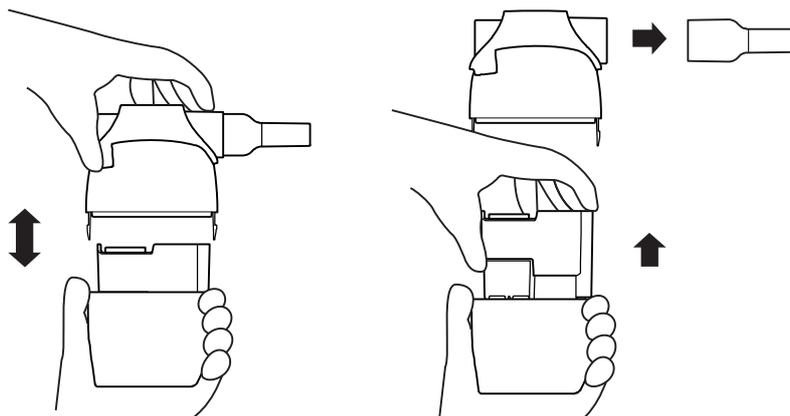
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ

Η Συσκευή Ταλάντωσης PEP **Aerobika**\* θα αποσυναρμολογηθεί σε τέσσερα μέρη για τον καθαρισμό: το επιστόμιο, το άνω μέρος, το κάτω μέρος και το ακροφύσιο με βαλβίδα. Η Συσκευή Ταλάντωσης PEP **Aerobika**\* θα πρέπει να καθαρίζεται μετά από κάθε θεραπεία.



## A. ΑΠΟΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

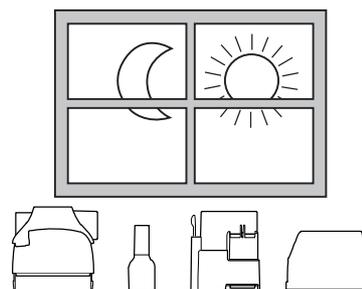
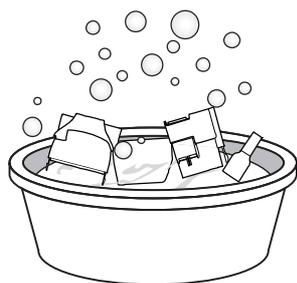
- Πιέστε τις Καρτέλες προσκόλλησης σε κάθε πλευρά της συσκευής. Κρατώντας τις καρτέλες, τραβήξτε απαλά προς τα πάνω τη θήκη του άνω μέρους μέχρι τα δύο μέρη να χωριστούν.
- Αφαιρέστε το ακροφύσιο με βελβίδα. **Μην αποσυναρμολογήσετε κανένα εξάρτημα του ακροφύσιου.**
- Για να αφαιρέσετε το επιστόμιο, πιέστε το σταθερά και περιστρέψτε το ενώ το τραβάτε από τη συσκευή.



## B. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

### ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΣΑΠΟΥΝΙ

- Πλύνετε τα τέσσερα εξαρτήματα σε ένα διάλυμα από χλιαρό καθαρό νερό και υγρό απορρυπαντικό πιάτων, αφήνοντας τα εξαρτήματα να μουλιάσουν για 15 λεπτά. Ανακινήστε ελαφρά.
- Ξεπλύνετε με ζεστό αποσταγμένο νερό.
- Για να στεγνώσετε τα εξαρτήματα, ανακινήστε τα για να αφαιρεθεί το περιττό νερό. Αφήστε τα εξαρτήματα να στεγνώσουν στον αέρα πλήρως πριν τα επανασυναρμολογήσετε.



### ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ ΠΙΑΤΩΝ

- Τα τέσσερα αποσυναρμολογημένα εξαρτήματα μπορούν να πλυθούν σε πλυντήριο πιάτων αφού έχετε τοποθετήσει τα εξαρτήματα με ασφάλεια σε ένα καλάθι στο επάνω ράφι. Πλύνετε σε έναν κανονικό κύκλο πλυσίματος με απορρυπαντικό πιάτων και στεγνώτικό.
- Αν παραμένει περίσσεια νερού, ανακινήστε τα εξαρτήματα και αφήστε τα να στεγνώσουν στον αέρα πλήρως πριν τα επανασυναρμολογήσετε.
- Δεν συνιστάται το πλύσιμο με υπερβολικά ακάθαρτα πιάτα.



## Γ. ΕΠΑΝΑΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

- Εισαγάγετε το ακροφύσιο με βαλβίδα στη θήκη του κάτω μέρους. Αν δεν γλιστρήσει εύκολα στη θέση του, περιστρέψτε το 180° και προσπαθήστε ξανά.
  - Συνδέστε τις άνω και κάτω θήκες μέχρι να ακούσετε ένα «κλικ» στις καρτέλες προσκόλλησης (αυτό μπορεί να συμβεί ταυτόχρονα). Βεβαιωθείτε ότι οι καρτέλες εφάπτονται πιέζοντας σταθερά τα δύο μισά μαζί.
  - Τοποθετήστε ξανά το επιστόμιο.
- ① **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Συνιστάται η χρήση αποσταγμένου νερού προκειμένου να μειωθεί η πιθανότητα συσσώρευσης από το πλούσιο σε μεταλλικά στοιχεία νερό της βρύσης.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ

Εάν είναι απαραίτητο, η συσκευή Ταλάντωσης PEP **Aerobika\*** θα πρέπει να απολυμαίνεται μία φορά κάθε ημέρα θεραπείας χρησιμοποιώντας οποιαδήποτε από τις μεθόδους που αναφέρονται παρακάτω.

Πριν από την απολύμανση, ακολουθήστε τις οδηγίες καθαρισμού. Μην στεγνώνετε ή επανασυναρμολογείτε τη συσκευή.

### ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΜΕΘΟΔΟΣ - ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΤΗΣ ΑΤΜΟΥ

Τα τέσσερα αποσυναρμολογημένα εξαρτήματα μπορούν να απολυμανθούν με ηλεκτρονικό αποστειρωτή ατμού για μπιμπερό, ακολουθώντας τις οδηγίες χρήσης του κατασκευαστή (π.χ. ηλεκτρονικός αποστειρωτής AVENT). Ο κύκλος απολύμανσης πρέπει να διαρκέσει περίπου 15 λεπτά. Αφήστε τα εξαρτήματα να κρυώσουν και να στεγνώσουν στον αέρα πλήρως πριν τα επανασυναρμολογήσετε.

### ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

#### Α. ΧΡΗΣΗ ΛΕΥΚΑΝΤΙΚΟΥ

Μπορείτε να βυθίσετε τα τέσσερα αποσυναρμολογημένα εξαρτήματα σε διάλυμα χλωρίνης με νερό αναλογίας 1:50 (περίπου 1 κουταλιά της σούπας χλωρίνη σε 3¼ φλιτζάνια νερό) για 3 λεπτά. Ξεπλύνετε καλά με αποσταγμένο νερό και αφήστε τα να στεγνώσουν στον αέρα πλήρως πριν τα επανασυναρμολογήσετε. Μπορείτε να αντικαταστήσετε το διάλυμα λευκαντικού με ένα απολυμαντικό αναπνευστικού εξοπλισμού (όπως τα Milton®    ή Cidex®) ακολουθώντας τις οδηγίες χρήσης του κατασκευαστή.

#### Β. ΒΡΑΣΜΟΣ

Τοποθετήστε τα τέσσερα αποσυναρμολογημένα εξαρτήματα σε αποσταγμένο νερό που έχει φτάσει στο σημείο βρασμού και αφήστε να βράσει για 10 λεπτά. Αφαιρέστε τα εξαρτήματα από το νερό και αφήστε τα να κρυώσουν και να στεγνώσουν στον αέρα πλήρως πριν τα επανασυναρμολογήσετε.

☞ **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Τοποθετήστε ένα μικρό ράφι, ύφασμα ή άλλο υλικό ανθεκτικό στη θερμότητα στον πυθμένα του δοχείου για την αποτροπή των πλαστικών εξαρτημάτων από το να έρθουν σε επαφή με τον θερμό πυθμένα.

### Γ. ΣΑΚΟΥΛΑ ΑΤΜΟΥ ΓΙΑ ΦΟΥΡΝΟ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ

Τα τέσσερα αποσυναρμολογημένα εξαρτήματα μπορούν να απολυμανθούν στον φούρνο μικροκυμάτων σε μια σακούλα καθαρισμού με ατμό (δηλ. σακούλα Quick-Clean®                             

**⚠️ ΠΡΟΣΟΧΗ** Εάν δεν τηρήσετε τις οδηγίες καθαρισμού ή απολύμανσης, μπορεί να υπάρξει αρνητική επίδραση στην απόδοση της συσκευής.

## ΑΠΟΡΡΙΨΗ

Μπορείτε να απορρίψετε τη Συσκευή Ταλάντωσης PEP **Aerobika\*** μαζί με τα οικιακά απόβλητα, εκτός εάν απαγορεύεται από τους κανονισμούς απορριμμάτων που ισχύουν στις αντίστοιχες χώρες-μέλη.

## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΣΘΕΝΗ.
- Το προϊόν θα πρέπει να αντικατασταθεί μετά από 6 μήνες χρήσης ή αμέσως εάν έχει υποστεί ζημιά.
- Αυτό το προϊόν δεν έχει κατασκευαστεί με λάτεξ.
- Μην μοιράζετε αυτήν την ιατρική συσκευή με άλλους.
- Αν δεν είστε σε θέση να εκπνέετε μέσα από τη συσκευή, ελέγξτε τη ρύθμιση αντίστασης ή δοκιμάστε να καθαρίσετε πλήρως τη συσκευή.
- Φυλάξτε τη συσκευή Ταλάντωσης PEP **Aerobika\*** σε έναν ξηρό, χωρίς σκόνη χώρο αποφεύγοντας τη συνεχή έκθεση στο φως του ήλιου.